

Votre journal communautaire

BONJOUR BEAULAC

Décembre 2025 Édition no.55 No. 3



TABLE DES MATIÈRES !

1.	Mot du Président	3
2.	Éditorial	4
3.	Commanditaires	5
4.	Maison de la Famille.....	6
5.	Actualité	 9
6.	Mise en garde	10
7.	Santé	12
8.	La saison froide	14
9.	Patrouille	16
10.	Sécurité	18
11.	Réflexion	19
12.	Communiqué.....	20

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION A.P.B. 2025

Sylvain De Beaumont	président	debeaumonts@videotron.ca
Marius Castonguay	vice-président	mariuscstonguay5885@gmail.com
Cousson Caroline	trésorière	c.cousson@icloud.com
Emmanuelle Gaudette	secrétaire	emmanuelle.gaudette@hec.ca
Dupuis Jean Marc	administrateur	dupuisjm@hotmail.com
Me Robert Talbot	administrateur	meroberttalbot@gmail.com
Pierre Pilotte	administrateur	bateau3570@me.com
Yves Bergeron	administrateur	yves.bergeron88@gmail.com

Et surtout sans oublier nos nombreux bénévoles,
bonjourbeaulacpb@gmail.com



*Nous vous souhaitons
Une belle saison d'hiver*



BONNE LECTURE

Mot du président

Chers membres,

J'en profite pour vous souhaiter au nom des membres du conseil d'administration, nos meilleurs vœux de bonheur et surtout de santé. Un moment privilégié pour partager notre amour avec les membres de notre famille ainsi qu'avec nos amis et pour en apprécier les bons moments car parfois la vie se déroule trop rapidement.



Merci à l'équipe!
C'est ensemble que l'on
fait une différence.

Une autre saison d'activités se termine sur une note positive en 2025. Le bilan s'annonce fort appréciable et l'ensemble des équipes de bénévoles auront relevé le défi. Évidemment, le bilan complet sera présenté en AGA au mois de mai 2026.

Déjà dans ma 10^e année à la présidence, l'engagement que j'ai pris en AGA en septembre 2016 de prendre les rênes du CA se poursuit. Avec de la bonne volonté et la motivation de maintenir le cap sur les enjeux, l'ensemble des bénévoles nous amène à atteindre nos objectifs. Ceux qui font du bénévolat ou qui en ont fait connaissent les tenants et aboutissants de cette dynamique très précieuse, ils savent de quoi je parle ... 😊 Mais nous ne sommes pas éternels qui que l'on soit.

Nous avons à l'administration une belle équipe, stable et engagée. Plus d'une douzaine de bénévoles nous accompagnent également au sein des différentes activités réalisées durant l'année : le journal communautaire « Bonjour Beaulac », les soupers spaghetti, la gestion de la descente à bateaux (rue des Pins), l'entretien de la Chapelle, les tests d'eau, la gestion des 21 bouées et plusieurs petites tâches au quotidien. Le plaisir d'y œuvrer est toujours présent malgré les nombreux défis qui nous attendent en tant que bénévoles, particulièrement en 2026 : le projet de règlement qui a pris un recul important et l'harmonisation avec les résidents de la rue des Pins qui s'avère incongrue depuis trop d'années. Quoi qu'il en soit, bravo à tous les membres qui nous soutiennent et merci pour votre implication.

Les activités de l'APB se sont terminées avec le dernier souper spaghetti du 19 décembre en plus de la 8^e édition de la Guignolée de Beaulac le 20 décembre dernier. Nous aurons maintenu le nombre de soupers servis avec une moyenne de 45 repas. Nous évaluons toujours en coulisse le concept du souper avec de la danse tout en considérant la levée de fonds appréciable que cette activité de mobilisation nous procure.

En terminant, je vous remercie du fond du cœur de la confiance que vous nous témoignez en adhérant comme membre à l'APB, et pour votre présence lors de nos différentes activités. J'en profite pour souhaiter à tous nos membres et à leur famille, un très joyeux temps des fêtes et une belle et bonne année 2026.



Cordialement,
Sylvain De Beaumont
Président APB



Notre lac : un bijou à protéger

Rédigé par Diane Mérineau Édition 2020-09



Champion de Lanaudière pour ce qui est de l'altitude et troisième cours d'eau en importance à Chertsey, le lac Beaulac a droit, pour conserver sa superbe, à tous nos égards. Saviez-vous que la valeur d'une propriété est largement tributaire de la qualité de son environnement? Les résidences de villégiature ne font pas exception à la règle. La pureté d'un diamant se mesure à la limpidité de son eau. Il en va de même pour notre lac. Serti comme un joyau dans l'écritoire de ses rives, **il scintille, l'été, de mille feux avant de s'endormir, l'hiver, sous un cristal frileux. Qu'importe la saison, il est l'hôte des randonneurs et sportifs de tout acabit.**

Ne convient-il pas de préserver ce trésor unique pour le léguer, intact, aux générations futures? Voici quelques mesures concrètes qui nous permettront de le protéger.

Mesures de prévention

- La végétation doit idéalement régner en maître sur les rives. Il faut savoir que les arbres et les arbustes contribuent à l'oxygénation du lac, donc à la survie de sa faune, sans compter qu'avec leurs longues racines, ils stabilisent les berges et limitent leur érosion.
- Il importe que les installations septiques soient conformes aux exigences gouvernementales pour préserver la qualité des eaux.
- Il convient de bannir l'utilisation d'engrais, de pesticides, de savon ou de détergent près des rives, cause fréquente de pollution.
- Certaines embarcations, qui s'invitent sans emprunter les voies d'accès officielles, peuvent être contaminées par les moules bleues. Sur ce point, on n'est jamais trop vigilant.
- Un éclairage psychédélique et des bruits tonitruants peuvent briser le cachet d'un environnement conçu pour la villégiature. En quoi ces polluants non biologiques pourraient-ils nuire à la valeur de nos propriétés? En cela qu'un acheteur potentiel, à la recherche de calme et de sérénité, y réfléchirait à deux fois avant de se porter acquéreur.
- Les embarcations qui circulent à contresens mettent le lac dans tous ses états. Non qu'il tienne à ses habitudes, mais bien parce qu'il garde en mémoire des souvenirs que nous avons tôt fait d'oublier : les quasi-accidents, les accrochages douloureux.
- La politesse, la civilité, la courtoisie, voilà autant de qualités que notre lac privilégie. Rien ne vaut les bons rapports de voisinage pour générer un sentiment d'appartenance et susciter une participation active aux intérêts communs.
- Plus nous sommes nombreux à payer une cotisation à l'Association des propriétaires de Beaulac, qui représente l'ensemble de la communauté auprès d'instances municipales et gouvernementales, plus nous sommes en mesure de faire bouger les choses en suggérant l'adoption de lois et de règlements relatifs à la protection de l'environnement.
- Dans un même ordre d'idées, relayer l'information aux Beaulacois qui ne sont pas encore membres de l'APB, c'est les inviter à participer à l'effort collectif en vue de conserver la valeur de nos propriétés.

**GARAGE****MécanoPRO 125**

mécanique générale

Tél.: 450.882.9595

Antirouille 74.95\$ et plus
INJECTION • FREINS
SUSPENSIONS • DIRECTION
MOTEUR • TRANSMISSION
ACCESSOIRES ET BIEN PLUS...

*Travail de Qualité • Excellent Service***GARAGE****MécanoPRO 125**

mécanique générale

PATRICK JR. BERGERON

PIERRE GRENIER

450-882-9595

- INJECTION
- FREINS
- SUSPENSION
- DIRECTION
- MOTEUR
- TRANSMISSION

pièces d'auto & mécanique

Carre four 125

450-222-3535

Vente de pièces au comptoir

Antirouille 74.95 \$ et plus
INJECTION - FREINS - SUSPENSIONS
DIRECTION - MOTEUR - TRANSMISSION

Grossiste de Fruits & Légumes

Joshua Draker

Vice-président

514 688-8495

jdraker@distributionduval.ca

Qualité, fraîcheur et un service personnalisé, telle est notre devise!

8050, rue Charles-Édouard-Renaud, Terrebonne (Québec) J7M 2E9

☎ 450 838 8495 | 1 877 474 8495 ☎ 450 838 8831

**RAMONAGE
FRÈREAULT****ANDRÉ FRÈREAULT**

Ramonage, gouttières,
conduits de sècheuse,
travaux en hauteur

TÉLÉPHONE**514-708-1666****provigo****Agence SAQ**
Vins et Spiritueux**MARCHÉ ROBERT DESROCHERS INC.**7000, Route 125,
Chertsey (Québec) J0K 3K0*Robert Desrochers* propriétaire

TÉL.: (450) 882-2332

FAX.: (450) 882-1313

provigochertsey@bellnet.ca

Tél.: (450) 834-3331

Patric, prop.
SERVICE MOBILE

Fax: (450) 834-3301

brunetmarine@hotmail.com

BRUNET MARINE INC.

- Spécialités réparation et
entretien sur embarcation nautique
- Entreposage
- Vente accessoires nautiques

6715, boul. Pontbriand, Rawdon (Québec) J0K 1S0

Monsieur VIDE-TOUT enr.

1 800 670-8850

CHERTSEY: 450 882-2744

CHRISTIAN VALOIS, PROPRIÉTAIRE

Courriel: mvidetout@gmail.com

7100, rue Principale
Chertsey (QC) J0K 3K0**VIDANGE DE FOSSES SEPTIQUES ET PUISARDS****DUPUIS MARINE**

Expertise Maritime

DUPUISMARINE.COM**JEAN-MARC DUPUIS**

Président

Cell (514) 898-4225

Email dupuisjm@hotmail.com



Qui sont les deux personnes derrière un engagement dévoué pour des familles démunies à Beaulac et à Chertsey

Situé sur la Route 335, à l'emplacement de l'ancien hôtel Deslongchamps, l'organisme « Les maisons familiales par amour »ⁱ de Chertsey a été fondé par le père Clément Provencher, de Longueuil. Il a pour mission d'aider les plus démunis en mettant à leur disposition un service de dépannage alimentaire. Près de 230 familles dans le besoin viennent

y chercher non seulement une aide immédiate, mais aussi la chaleur d'un accueil amical, un sourire, une lueur d'espoir. D'ailleurs, la nourriture qui leur est destinée est conservée dans plus d'une douzaine de congélateurs installés à l'intérieur du local d'accueil principal.



L'organisme tire essentiellement les ressources dont il a besoin pour se procurer des denrées au moyen des dons et de subventions.

Présentement, une dizaine de bénévoles lui prêtent main-forte.



Les membres du couple responsable de l'œuvre, Mme et M. Louise et André Lussier unis par les liens du mariage et le partage d'une passion commune, le don de soi. Ils se sont installés à Chertsey, Beaulac, en octobre 2012. Lors de la visite des lieux, ils ont eu un « coup de foudre » instantané.



Ils se sont rencontrés à une soirée de prière lors d'une semaine de retraite et se sont unis pour la vie en 2008... 😊 Mme Lareault a œuvré pendant une vingtaine d'années comme

intervenante spécialisée dans un centre d'accueil pour femmes violentées de la région de Saint-Hyacinthe. Pour sa part, M Lussier, très habile de ses mains, a exercé le métier de contremaître pendant plusieurs décennies. Il est également Grand chevalier de Colomb 4^e degré de la région de Saint-Pie.

Merci à vous deux de votre dévouement et de votre générosité !

À tous les vendredis de chaque semaine 😊



La Maison de la Famille par Amour est éprouvée ...

Pour ceux et celles qui ne la savent pas, l'imaginable est arrivé. Dans la nuit du jeudi 11 décembre, un incendie majeur s'est produit à l'intérieur du bâtiment principal de la Maison de la famille par Amour de Beaulac.

Grâce à Dieu! il n'y a aucun blessé. Monsieur Lussier, sa conjointe et quelques locataires ont pu sortir à temps. L'origine du foyer d'incendie demeure à cette date, inconnue.



Si nous observons les images qui illustrent cet incendie, le bâtiment n'a eu aucune chance. Il s'agit d'une perte totale et tout ce qui avait de valeur s'est envolé en fumé. Nous sommes profondément attristés devant cette tragédie et nos pensées sont avec les gens qui sont touchés directement ou indirectement par cet évènement.

Dans le cadre d'un élan de solidarité, le CA de l'APB a autorisé l'accès à la chapelle de Beaulac aux bénévoles de la Maison de la famille par Amour. De cette façon, les bénévoles peuvent continuer de s'organiser et d'effectuer la distribution des 120 paniers de nourritures qui était prévue. Malgré l'évidence de cette tragédie, ces bénévoles ont trouvé la force de mener à terme la mission de la Famille pour venir en aide aux plus démunis. Bravo vous avez tous notre admiration.

Nous allons nous adapter au fur en mesure que la situation évoluera et supporterons au mieux cet organisme et la mission qu'ils poursuivent. Bon courage !

Note : Pour ceux et celles qui ne le savent pas, c'est pour la Maison de la famille que l'APB organise la guignolée à chaque année.





Encore cette année, Les soupers spaghetti sont un succès

Cela fait maintenant 9 ans que nous servons en moyenne 45 assiettes par repas à tous les 3^e vendredi du mois de mai à décembre. Nous essayons de maintenir le prix le plus bas pour les membres afin d'encourager votre visite un fois de temps en temps. Cette petite levée de fonds rapporte environs 4 000\$ annuellement. De plus, elle nous permet de se rencontrer et de partager un bon repas entre amis.

Merci particulièrement à Caroline Cousson, Daniel Demers, Pierrette Lavallée, Yves Cimon, Yves Babin, Marius Castonguay, Richard Fafard, Johanne Cadieux, Richard Lacoste et Richard Côté pour votre précieuse collaboration.



Le Diner des bénévoles est réussi !

Le 14 octobre dernier s'est effectué le diner des bénévoles à la Chapelle de Beaulac.

Avons reçu 22 bénévoles qui ont partagé un bon repas préparé par M. Daniel Demers et son équipe.

Un moment agréable qui nous permet d'échanger entre nous et de se rappeler le privilège que nous avons à Beaulac, d'y perpétuer encore du bon bénévolat sincère, axé sur le dévouement et le souci de veiller aux intérêts des Beaulacois. Comme cela se fait depuis 1949 soit 76 ans.

Merci à tous pour votre implication.

Merci à l'équipe!
C'est ensemble que l'on
fait une différence.

Être à Beaulac un beau matin d'automne peut ressembler à ceci



J'ai un membre qui un beau matin d'automne est sorti dehors prendre son café. Il m'a fait parvenir ces photos. De quoi à apprécier son environnement et la vie qui vient avec.

La beauté est partout dans la nature, la moindre petite fleur, les reflets harmonieux de la lumière à la surface de l'eau, la force tranquille des arbres majestueux, tout rayonne de la beauté naturelle du monde. Natalia Logvinova Smalto



Souvenir de 7 éditions de la Guignolées à Beaulac



MISE EN GARDE – Vols de colis

Afin de ne pas avoir de mauvaises surprises lors d'achats par internet et d'éviter les vols de colis, nous vous invitons à prendre en note les conseils suivants :



- Consultez les options offertes par le service de livraison. Privilégiez la collecte du colis à l'un des points de dépôts offerts dans votre localité ou à l'un des comptoirs de détail sécurisés.
- Surveillez attentivement la progression du cheminement de la livraison de vos colis (au moyen du système de repérage électronique qui vous est offert), afin d'être présent au moment de la livraison.



- En cas d'absence, demander à une personne de confiance de ramasser le colis pour vous. Au besoin, modifiez l'adresse de livraison pour le domicile d'une personne de confiance qui sera disponible au moment de la livraison.
- Aménagez un endroit sécurisé (par exemple un coffre muni d'un cadenas) près de l'entrée de votre domicile

pour le dépôt de vos colis. Prévoir des instructions au livreur de le verrouiller.

- Si possible, faites installer une caméra de surveillance visible de l'entrée et fonctionnelle.

POUR OBTENIR DE L'AIDE OU SIGNALER UN VOL Communiquez avec votre Service de police la Sûreté du Québec.

MISE EN GARDE -Pour éviter des chutes sur la glace;

Adaptez votre marche (méthode du pingouin, pas courts, genoux fléchis), **choisissez de bonnes chaussures** avec crampons si nécessaire, **gardez les mains libres** pour vous rattraper, et **faites attention à votre environnement** (dégagez les accès, évitez les zones non salées). En cas de chute dans l'eau à travers la glace, restez calme, essayez de ramper hors de l'eau en roulant sur le dos pour ne pas briser davantage la glace, et appelez à l'aide tout en bougeant pour générer de la chaleur



Chronique sur la sécurité à Beaulac : Le temps des Fêtes, propice aux vols de et dans les véhicules

ADOPTER UN COMPORTEMENT PRÉVENTIF

- Ne laissez jamais les clés dans le contact, même pour un arrêt rapide au dépanneur.
- Ne laissez pas les biens de valeur que vous transportez à la vue de tous. Cachez-les dans votre véhicule, et ce, dès votre départ de la maison.
- **Garez** votre voiture dans des **endroits bien éclairés, sécuritaires et passants**.
- Fermez vos fenêtres et verrouillez vos portières en tout temps lorsque vous n'êtes pas à bord.
- Évitez de cacher des clés de secours dans une petite boîte magnétique sous votre véhicule.
- Lorsque vous stationnez votre véhicule, **bloquez vos roues en les tournant d'un côté** et mettez le frein à main. Ainsi, le remorquage de votre véhicule deviendra plus difficile pour les voleurs.
- Ne gardez aucune **information personnelle** dans l'auto, telle que votre adresse ou votre numéro de téléphone. Gardez toujours sur vous votre **certificat d'immatriculation**, votre **permis de conduire** et votre **certificat d'assurance**.



ASSUREZ-VOUS ADÉQUATEMENT

- Révisez votre contrat d'**assurance automobile** et assurez-vous d'avoir la protection qui vous convient. Par exemple, en cas de sinistre, la garantie **Frais de déplacement (formule étendue)** vous serait d'une grande utilité durant la période de traitement de votre réclamation.

• Rappelez-vous que votre contrat d'assurance auto **ne couvre pas** les articles que vous transportez, tels que les **ordinateurs portables**, les **téléphones mobiles**, les **sacs à main**, les **équipements** (ex. : GPS) ou les **accessoires de sport**. Pour que ces biens soient en sécurité en tout temps, assurez-vous d'avoir un contrat d'**assurance habitation** complet.

CHOISISSEZ UN SYSTÈME ANTIVOL FIABLE

Un système antivol de qualité doit comprendre : un système **antidémarrage** automatique, un système de **repérage** qui permet de localiser une voiture volée une fois sa disparition signalée. Ces dispositifs constituent à ce jour les **meilleurs moyens de dissuader les voleurs** et leur installation est obligatoire dans certaines régions à risque élevé. Le marquage antivol et la présence d'un voyant d'alerte clignotant sont également d'excellents moyens de dissuasion.



Prendre soin de soi

Le guide alimentaire n'est plus formé d'un seul document. Il est plutôt constitué de plusieurs ressources accessibles directement sur le site [canada.ca/guide alimentaire](https://canada.ca/guide-alimentaire), qui regroupent entre autres des conseils, des vidéos ainsi que plusieurs recettes de Cœur + AVC. La photo ci-dessus provient de la page d'accueil du guide alimentaire : l'ancien modèle en forme d'arc-en-ciel a laissé la place à une assiette toute simple, entourée des conseils suivants :

- Mangez des légumes et des fruits en abondance (une demi-assiette).
- Consommez des aliments protéinés (le quart d'une assiette).
- Choisissez des aliments à grains entiers (le quart d'une assiette).
- Faites de l'eau votre boisson de choix.



En plus de ne nécessiter aucun apprentissage technique, la pratique de la **raquette** à neige soutient la santé à bien des niveaux! C'est en effet une très bonne activité d'endurance qui permet d'améliorer la santé de votre cœur et de vos poumons.

Comme toute activité aérobique, le **ski de fond** améliore le rythme cardiaque et la respiration, réduit le stress, contribue à contrôler la tension artérielle et augmente le taux de lipoprotéines de haute densité ou LHD (le bon cholestérol) dans le sang.





Qu'une étude du Harvard School Public Health mentionne que **marcher 30 minutes par jour** baisse le risque d'AVC (accident vasculaire cérébral) ?

-Il faut marcher comme si vous étiez en retard, donc d'un pas un peu pressé.

-Si vous avez un podomètre, faire **10 000 pas par jour** correspond à **marcher 30 minutes par jour** ce qui répond aussi aux demandes de L'OMS (Organisation mondiale de la santé) ?

Que partout dans le monde, les professionnels de la santé disent qu'il **faut faire 150 minutes d'activités par semaine** pour une santé maximale ? **La marche est un exercice parfait** qui comporte peu de risques en plus d'être excellente pour le cœur, la santé physique et mentale. Qu'une façon d'améliorer la marche est de le faire avec des **bâtons de marche** (de pratiquer la marche nordique) ?

- Les bâtons de marche sont plus courts et permettent de se propulser vers l'avant ce qui travaille beaucoup le haut du corps et amène une dépense énergétique beaucoup plus grande parce que le bâton se pique en diagonale vers l'arrière. Donc, les bras travaillent beaucoup plus.

- On brûle 25 à 50 calories de plus quand on marche avec des bâtons. En plus, on se déplace plus rapidement.

- **30 minutes de marche nordique correspondent à 50 minutes de marche « normale » !**



Qu'une étude du New York Time ait démontré ce qui se passait dans le cerveau des gens quand ils marchent dehors plutôt que sur une machine à l'intérieur ? La zone de rumination (réminiscence :

quand on pense aux mêmes affaires) est beaucoup plus calme quand une personne marche dehors. Donc, il y a un effet bénéfique à aller marcher dehors.

Comment déterminer, lors d'exercices, **votre seuil cardiaque** (le nombre de battements cardiaques maximum lors d'un exercice) ? **220 – votre âge** = votre nombre de battements maximal à respecter lorsque vous faites un exercice.

○ Si vous avez 50 ans : $220 - 50 = 150$.

○ 150 correspond au nombre de battements cardiaques par minute que vous ne devriez pas dépasser.



Qu'en conclusion, si les bons samaritains des dernières années récidivent à **faire du lac un anneau de marche**, je vous encourage fortement à en profiter

au maximum et d'**aller marcher dehors** pour le bénéfice de votre santé globale et l'aspect social qui peut en découler. Merci à vous les déneigeurs, de donner à tout le monde la possibilité de prendre une bonne marche de santé !

La saison froide et les lacs, entre mouvement et immobilité

17 janvier, 2023 | Articles de vulgarisation, Nouvelles



Le mercure qui descend, la luminosité qui diminue, les feuilles d'arbres qui roussissent puis chutent... L'hiver s'installe doucement sur les lacs, apportant son manteau endormi et semblant faire disparaître toute vie dans un mystère enveloppant. Observons de plus près les changements dans les lacs lors des saisons d'automne et d'hiver, passant du mouvement des eaux à leur immobilité...

LA TRANSITION AUTOMNALE

La saison des feuilles qui craquent sous nos souliers s'accompagne de bien des changements pour les plans d'eau. Les pluies d'automne vont ruisseler sur les sols des bassins versants et nettoyer les traces des activités qui s'y sont déroulées durant l'été. Avec elles sont entraînées les particules de sol non stabilisées ainsi que les nutriments et polluants ajoutés au sol, qui finiront dans le lac.

Dans celui-ci, de grands mouvements d'eau s'effectuent au fur et à mesure que les températures extérieures se refroidissent. La stratification thermique présente en été dans les lacs profonds – eaux chaudes en surface formant une couche appelée épilimnion, et eaux froides en profondeur formant l'hypolimnion – laisse place à une homogénéisation de la température des eaux.

Schéma : La stratification thermique d'un lac en été

Pour en savoir plus sur les composantes des lacs en été, consultez notre fiche informative *Composantes des lacs*.

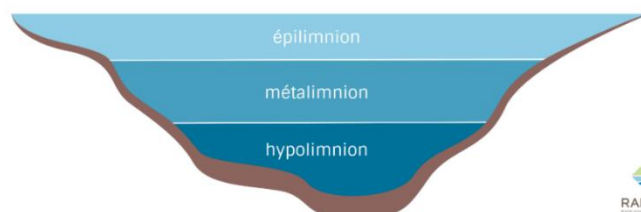


Schéma : La stratification thermique d'un lac en été

Plus précisément, les eaux de surface qui étaient chaudes en été vont se refroidir de plus en plus, et descendre vers le fond du lac. Ce phénomène est lié à la densité de l'eau. L'eau froide, ayant des particules plus proches les unes des autres, est plus dense et lourde que l'eau chaude. Elle va ainsi « couler » au fond du lac, entraînant avec elles les matières nutritives et organiques de la surface.



Ce phénomène engendre par la même occasion un brassage de l'eau — le brassage automnal — qui est accentué par les vents importants de l'automne. L'hypolimnion, la couche d'eau la plus profonde du lac, se recharge ainsi en oxygène et en nutriments. Avec ce brassage, toute l'eau du lac se retrouvera à peu près à la même température, soit à environ 4 °C.

Saviez-vous que c'est à 4 °C que l'eau atteint sa densité maximale? Lorsque l'eau en surface deviendra plus froide que 4 °C, elle sera alors plus légère et flottera!

L'APPARITION DE LA GLACE

Alors que l'eau de surface refroidit de plus en plus, il suffit d'une courte accalmie des vents pour qu'une couche de glace puisse se former sur le lac. D'ailleurs, contrairement à la plupart des autres substances, l'eau est plus légère sous sa forme solide (glace) que liquide! Ceci explique la formation d'un manteau de glace flottant en surface.

Les organismes vivant dans les lacs, comme les poissons, se retrouvent donc privés d'un accès à la surface. Cependant, c'est également cette couche de glace qui protège le lac tout au long de l'hiver, et y maintient une température de l'eau avoisinant les 4 °C. La vie aquatique sous ce manteau gelé est ainsi préservée.

Sans échange avec l'atmosphère, l'oxygène présent sous la couche de glace représente l'entièreté du réservoir d'oxygène disponible pour le lac pendant toute la saison froide. Ce réservoir va devoir être partagé entre toutes les espèces aquatiques.

La période de gel des lacs est un moment de calme permettant la sédimentation de certaines matières en suspension. Parmi elles se trouvent des sédiments, de la matière organique et des résidus divers. Ces éléments proviennent majoritairement du bassin versant ou de la mort d'organismes aquatiques.



Sécurité / Patrouille

PATROUILLE COMMUNAUTAIRE

Mise en place depuis juillet 2023, la patrouille communautaire agit en amont afin d'améliorer la sécurité et la qualité de vie de la population, tout en favorisant le bon voisinage et la communication ouverte entre les résidents. Rappelons-nous toutefois que la patrouille ne remplace pas les bons réflexes de civisme et de tolérance, essentiels pour la promotion d'une société harmonieuse et respectueuse des droits de chacun.

LE MANDAT DE LA PATROUILLE

La patrouille communautaire a une responsabilité de prévention et d'application des règlements municipaux concernant les nuisances, le stationnement, la surveillance des parcs et des édifices publics et le contrôle des dommages à la propriété municipale. Elle parcourt notre territoire entre 16 h et 2 h du matin, 7 jours par semaine, afin de veiller à l'application des règlements municipaux et prendre en charge toutes les demandes d'intervention non urgentes.

Les patrouilleurs sont également chargés d'assister les autres services municipaux afin de promouvoir la sécurité lors d'événements spéciaux ou majeurs. Ils jouent également un rôle complémentaire dans la prévention du crime par leur présence régulière au sein des différents secteurs de la ville.

AUTORITÉ DES OFFICIERS DE LA PATROUILLE

Les patrouilleurs sont nommés par le conseil municipal en tant qu'officiers municipaux. Ils ont le pouvoir d'émettre des avertissements, des avis écrits et des constats d'infraction, le cas échéant. Ils peuvent également user de leur pouvoir de visite pour constater une infraction sur un terrain privé.

RÈGLEMENTS APPLIQUÉS PAR LA PATROUILLE

Les règlements municipaux sont mis en place par les autorités municipales pour régir la vie dans la communauté locale. Les principaux règlements qui régissent les interventions de la patrouille communautaire à Chertsey sont les suivants :

- Nuisances (encombrement des voies de circulation, feux d'artifice, comportements contraires aux principes de bon voisinage, etc.) – Règlement 674-2023
- Feux – Règlement 552-2019
- Usages conditionnels (résidences de tourisme) – Règlement 627-2021

POUR SIGNALER TOUTE SITUATION CONTREVENANT À LA RÉGLEMENTATION SUR LES NUISANCES ET AUTRES

- Entre 8 h et 16 h, du lundi au vendredi.....**450 882-2920, option 8**

- Pendant les heures de patrouille et en tout autre temps.....438 453-1828
ou patrouille@chertsey.ca

EN TOUT TEMPS, S'IL S'AGIT D'UNE URGENCE, COMPOSEZ LE 9-1-1

FOIRE AUX QUESTIONS

Comment contacter la patrouille communautaire?

- Un seul numéro pour joindre la patrouille : **438 453-1828** (en dehors des heures de patrouille, laissez un message)

J'ai reçu un constat d'infraction. Que dois-je faire? Veuillez écrire

à patrouille@chertsey.ca pour recevoir la marche à suivre.

QUI APPELER?

- **URGENCE** : Vies ou biens en danger (services de police, d'incendie ou d'ambulance requis) Composer le **9-1-1**
- **QUESTIONS RELATIVES À LA CIRCULATION** : Sûreté du Québec (SQ) au **450 834-2578**
- **NUISANCES** (stationnement, feux d'artifice, comportement abusif, etc.)
- entre 8 h et 16 h, du lundi au vendredi..... 450 882-2920, option 8
- pendant les heures de la patrouille communautaire et en tout autre temps.....438 453-1828
- **CONTRÔLE ANIMALIER** : SPCA Lanaudière-Basses-Laurentides, au **450 222-1112**



Municipalité Chertsey Qc

13 novembre · 🌐

...

❄️ RAPPEL 🚗

Interdiction de stationner dans les rues et chemins entre 23 h et 7 h, tous les jours.

En vertu du règlement 676-2023, il est interdit de stationner tout véhicule dans les rues et chemins de la municipalité, entre le 1er novembre et le 15 avril, afin de ne pas nuire aux travaux de déneigement. Exception : cette règle ne s'applique pas les 24, 25, 26 et 31 décembre et le 1er et 2 janvier.

Pour plus de détails : <https://www.chertsey.ca/.../ffe/653275ffe83e8284625147.pdf>



La sécurité en motoneige sur les plans d'eau

Lorsque nous pratiquons la motoneige, nous sommes attirés par les grands espaces que nous offrent les plans d'eaux gelées. Ces grandes étendues peuvent nous permettre de nous évader et de nous détendre au guidon de notre motoneige. Ces endroits sont également des passages obligés reliant deux sections de sentiers fédérés. Cependant, sont-ils sans danger?



Année après année, plusieurs décès sont malheureusement enregistrés causés par l'audace de certains motoneigistes qui s'aventurent sur les surfaces d'eaux. Ils croient à tort que le couvert est suffisamment résistant à leurs passages et certaines familles sont décimées.

Une éducation doit toutefois être effectuée et renverser cette tendance et votre magazine Motoneiges.ca a décidé de mettre en lumière certains principes de bases qui vous sauveront probablement la vie. Nous en profiterons par la même occasion pour contredire certaines croyances populaires.

L'épaisseur peut différer d'un endroit à l'autre!

Il est faux de croire que la glace est d'une épaisseur uniforme sur un plan d'eau. En réalité, l'épaisseur de la glace est habituellement variable, car elle peut être très épaisse à un endroit, et très mince quelques mètres plus loin. Si vous en avez la possibilité, mesurez-la pour vous assurer de son épaisseur et soyez toujours accompagné.

Percez des trous jusqu'à l'eau à différents endroits. Répétez l'opération à tous les neuf mètres sur la surface où vous désirez vous amuser, car la glace doit être évaluée à plusieurs endroits afin de s'assurer qu'elle est sécuritaire. L'épaisseur et la solidité de la glace peuvent varier énormément d'un endroit à l'autre sur un même plan d'eau.

Avant de s'aventurer sur un lac ou un cours d'eau, il est primordial de s'assurer d'une épaisseur adéquate de la glace. Selon la Société de sauvetage du Québec, à la marche, il ne faut pas s'aventurer sur une glace d'une épaisseur de trois centimètres ou moins. Alors qu'en motoneige ou en VTT, il est nécessaire de s'assurer qu'un minimum de 12 centimètres de glace se trouve par-dessus un plan d'eau avant de s'y aventurer.



Quand les réflexions du Jour de l'An rebondissent jusqu'en mars

Mardi, 11 mars 2025 Louise Deschâtelets

« Le Jour de l'An, c'est le bonheur de se laisser envahir par les souvenirs de la belle époque de notre jeunesse qui étaient assortis de visites chez les grands-parents, les oncles et les tantes, et au cours desquelles on s'échangeait des cadeaux accompagnés de formulations de souhaits toujours assorties de petits becs mouillés.

Le Jour de l'An, c'est l'occasion pour le patriarche de placer sous la protection divine tous les membres de sa famille par le biais de la traditionnelle bénédiction paternelle. C'est aussi le bonheur de constater que l'on vient de terminer une autre année remplie de défis relevés avec brio.

Le Jour de l'An, c'est le bonheur de ne pas s'être laissé abattre par les échecs et les épreuves que l'on a affrontés au cours de l'année précédente. C'est le bonheur d'utiliser une année riche en imprévus et en obstacles, pour se propulser avec confiance dans l'inconnu d'une nouvelle année.

Le Jour de l'An, c'est le bonheur que l'on éprouve à vider pour l'alléger notre sac à dos des rancunes, des désaccords et de toutes les pensées négatives, pour y ajouter des pensées et des attitudes positives. On appelait ça, dans le bon vieux temps, prendre des résolutions.

Le Jour de l'An, c'est le bonheur de souhaiter et se faire souhaiter le meilleur, et pendant un instant, d'y croire. C'est le bonheur de revoir les membres de sa famille et ses amis, de déguster des petits plats préparés selon les traditions, de passer d'un cocktail à un autre pour faire plaisir aux hôtes qui nous reçoivent.

Le Jour de l'An, c'est le bonheur d'avoir combattu avec succès un problème de santé venu perturber notre quotidien, d'accueillir au sein de la famille une nouvelle vie qui comble de joie les parents ainsi que tout le clan.

Le Jour de l'An, c'est le bonheur d'entendre les jeunes raconter leur parcours tumultueux vers la vie d'adulte, et surtout d'étaler orgueilleusement leurs performances scolaires dont tout le monde se montre fier.

Le Jour de l'An, c'est l'occasion d'anticiper pour l'année qui s'annonce, la réalisation des rêves et des projets qui nous tiennent à cœur. C'est aussi le bonheur d'apprécier la vie dont nous jouissons toujours, alors que certains êtres chers ainsi que de fidèles amis, eux, nous manquent parce qu'ils l'ont quittée.



Le Jour de l'An, ce jour si spécial, nous donne l'occasion de nous convaincre que chacun de nous est l'artisan de son propre bonheur, et que la nouvelle année qui débute sera riche en opportunités pour nous permettre de l'atteindre. »



**C
O
M
M
U
N
I
Q
U
É**

No. 25-15



Association des propriétaires de Notre-Dame de Beaulac
Avis aux Beaulacois

Le conseil d'administration
vous souhaite un joyeux temps des fêtes
et une bonne année 2026

