Votre journal communautaire

BONJOUR BEAULAC

JUIN 2026 Édition no.56 No.1



BONJOUR BEAULAC; VOTRE JOURNAL COMMUNAUTAIRE !

JUIN 2026 Édition 56 no.1

TABLE DES MATIERES !

1. Mot du Président ----------3
2. Éditorial ----------4
3. Commanditaires ----------6
4. Maison de la Famille----------7
5. Actualité à beaulac ----------8
6. Érosion des berges---------- 11
7. Brochet de Beaulac ----------10
8. Prudence sur le lac ----------14
9. Santé ----------15
10. Règles de sécurité ----------16
11. Réseau RSVL ----------17
12. L'eutrophisation ----------18

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2026

Sylvain De Beaumont	président	debeaumonts@videotron.ca
Marius Castonguay	vice-président	mariuscastonguay5885@gmail.com
Caroline Cousson	trésorière	c.cousson@icloud.com
Emmanuelle Gaudette	secrétaire	emmanuelle.gaudette@hec.ca
Dupuis Jean Marc	administrateur	dupuisjm@hotmail.com
Me Robert Talbot	administrateur	meroberttalbot@gmail.com
Pierre Pilote	administrateur	bateau3570@me.com
Louis martin Jannard	administrateur	lmjannard@jannard.ca
Yves Bergeron	administrateur	yves.bergeron88@gmail.com

Et surtout, de nombreuses personnes-ressources et bénévoles
bonjourbeaulacapb@gmaim.com

Bonne fête Québec !









Mot du président

Chers membres,

Il n'est jamais trop tard pour vous souhaiter au nom des membres du conseil d'administration, nos meilleurs vœux de bonheur et surtout de santé. A l'arrivée de l'été, profitons des moments privilégiés pour partager notre amour avec les membres de notre famille et amis.

Le bilan 2025 est fort appréciable surtout par la stabilité des activités qui se maintiennent et reviennent chaque année. Les différentes équipes de bénévoles auront encore une fois relevé le défi. Une autre saison d'activités va maintenant commencer et s'annonce aussi fructueuse.

Je suis déjà dans ma 10 e année à la présidence de l'APB et, l'engagement d'en prendre les rênes en septembre 2016 se poursuit. Avec de la bonne volonté et de la motivation, nous maintenons le cap sur les enjeux. L'ensemble des bénévoles nous amène à atteindre nos objectifs, qui parfois, ne semblent pas toujours évidents. Ceux qui font du bénévolat connaissent les tenants et aboutissants de cette dynamique très précieuse et ils savent de quoi je parle … Mais rappelons que nous ne sommes pas éternels et que nous espérons qu'il y aura toujours de la relève.

Nous avons à l'administration une belle équipe, stable et engagée. Plus d'une douzaine de bénévoles nous accompagnent également au sein des différentes activités réalisées durant l'année : le journal communautaire « Bonjour Beaulac », les soupers spaghetti, la gestion de la descente à bateaux (rue des Pins), l'entretien de la Chapelle, les tests d'eau, la gestion des 21 bouées et plusieurs petites tâches au quotidien. Deux défis importants nous attendent toujours en 2026 : le projet de règlement pour la protection du lac Beaulac et l'harmonisation avec les résidents de la rue des Pins qui s'avère incongrue depuis trop d'années.

Quoi qu'il en soit, bravo à tous les membres qui nous soutiennent et merci pour votre implication. Les activités de l'APB se sont terminées avec un dernier souper spaghetti le 19 décembre et la 8 e édition de la Guignolée de Beaulac le 20 décembre dernier avec la remise d'un chèque d'un montant de 6 170$ à la Maison de la Famille. Nous aurons maintenu le nombre de soupers servis avec une moyenne de 45 repas. Une activité qui procure une mobilisation fort appréciable.

En terminant, je vous remercie sincèrement de la confiance que vous noustémoignez en adhérant comme membre à l'APB, et pour votre présence lors denos différentes activités. J'en profite poursouhaiter à tous nos membres et à leur famille, de belles vacances d'été 2026.



Cordialement,
Sylvain De Beaumont
Président APB



Notre lac Beaulac; un bijou à protéger pour s'y resourcer



Lieu de ressourcement

Le lac Beaulac à seulement 1 heure de route de Montréal. Pour l'ensemble des gens qui en font une Villégiature, soyons vrai. Nous sommes assez privilégiés de se permettre cette belle qualité de vie et les biens faits que cela nous procure. Sans toutefois envier ceux qui y vivent à l'année.

Habiter près d'un lac procure de nombreux avantages, dont ceux de bénéficier d'une vue incroyable et d'un paysage des plus spectaculaires ! Des chercheurs anglais de l'Université d'Exeter ont trouvé que les personnes vivant sur les côtes étaient en meilleure santé. Le simple fait de vivre près de l'eau nous rend apparemment plus calmes et plus aptes à l'exercice physique et à la détente.
Ne faut pas se tanner d'en parler. Il y a plus de 45 % de ventes autour du lac depuis les 5 dernières années et nous devons de plus en plus se serrer les coudes. Soit par comprendre la fragilité de la santé de notre lac Beaulac qui la guète continuellement, comment nous pouvons nous impliquer à prévenir une contamination possible et comment s'investir par de petits gestes au quotidienne



Habiter ou passer du temps près d'un lac offre des bienfaits majeurs pour la santé physique et mentale. Ces écosystèmes favorisent la détente, stimulent l'activité physique et offrent une source d'eau douce indispensable.
Les principaux bienfaits d'un lac se déclinent en trois grands volets :

- **Bien-être mental et physique :** Le calme de l'eau réduit le stress et l'anxiété, tandis que la proximité immédiate invite à la pratique d'activités physiques douces (marche, canotage, etc.).
- **Régulation environnementale :** Les rives et la végétation agissent comme des filtres naturels, protégeant la biodiversité aquatique, purifiant l'eau et stabilisant les microclimats locaux.
- **Ressource vitale :** Les lacs sont des réservoirs d'eau douce essentiels, soutenant les écosystèmes terrestres et offrant des espaces de loisirs collectifs.

Pour en savoir plus sur l'importance de protéger ces plans d'eau, consultez le Guide des lacs du gouvernement du Canada ou apprenez-en davantage sur le rôle crucial des bandes riveraines sur le site du ministère de l'Environnement du Québec

Pour profiter d'un air pur

Lorsque l'on vit en ville, que ce soit à Montréal ou dans d'autres agglomérations, l'air que nous respirons n'est pas totalement sain. Du fait de la pollution et des activités humaines, l'air urbain présente des risques pour la santé sur le long terme.

Partir vivre au bord d'un lac vous assure un air d'une qualité bien supérieure. Cela est un choix à faire aussi bien pour soi que pour ses enfants. Et au-delà des québécois, tous ces attraits poussent aussi de nombreux étrangers à déménager au Québec.

Une autre raison qui pousse de nombreux québécois à partir au grand air est le fait de quitter la ville et son anxiété. Vivre en ville présente certes de nombreux avantages, mais est aussi synonyme de stress. La densité de population, le trafic urbain ou encore les nuisances sonores, la ville n'a rien d'un havre de paix !

Alors pour quitter l'anxiété, rien de tel que de partir au bord d'un lac et profiter du calme de la nature. La paisibilité de l'eau et la proximité avec la faune sauvage vous assure une qualité de vie exceptionnelle. D'autant plus que le stress est lui aussi source de problèmes de santé.

Pour la beauté des lieux et Pour quitter le stress de la ville

Raison qui peut paraître simple mais qui est belle et bien réelle, la beauté des lieux. Habiter toute l'année ou en villégiature au bord de l'eau, entouré de forêts qui semblent infinies et au plus proche de la vie sauvage, difficile de faire mieux.



La nature québécoise est si variée et contemplative que y vivre ne cessera de vous émerveiller. Laurentides, Gaspésie ou encore Bas Saint-Laurent, vous avez l'embarras du choix. Été comme hiver, la diversité des paysages donnera un plus certain à votre vie de tous les jours.

Protéger votre lac est essentiel pour maintenir l'équilibre de la biodiversité, garantir la qualité de l'eau potable et préserver les activités récréatives. Les lacs sont des écosystèmes très fragiles, particulièrement sensibles à l'eutrophisation, c'est-à-dire leur vieillissement prématuré causé par l'activité humaine.

UN RAPPEL

1. Prévenir la prolifération des algues et cyanobactéries
Les apports en phosphore (souvent issus de savons, d'engrais ou de fosses septiques non conformes) accélèrent dramatiquement la croissance des plantes aquatiques et des algues bleues. L'excès de ces éléments nuit à l'oxygénation de l'eau et étouffe la faune et la flore.

2. Protéger la biodiversité locale
Le lac abrite une chaîne alimentaire complète. Le protéger permet d'éviter l'introduction d'espèces envahissantes et de préserver les habitats naturels des poissons, oiseaux et insectes.

3. Les gestes clés pour agir :

- **Végétaliser les rives :** Conserver ou planter des arbustes et des arbres indigènes sur une bande d'au moins 10 à 15 mètres le long de l'eau. Les racines filtrent les eaux de ruissellement et empêchent le phosphore d'atteindre le lac.
- **Entretenir ses installations septiques :** Une fosse septique défectueuse rejette d'importantes quantités de nutriments nocifs.
- **Réduire l'usage de produits chimiques :** Éviter les engrais et les pesticides près de l'eau, et utiliser des savons biodégradables.
- **Ne pas arracher les herbiers aquatiques :** Ces plantes naturelles sont indispensables pour stabiliser les sédiments et nourrir la faune.

GARAGE
MécanoPRO 125
mécanique générale
Tél.: 450.882.9595
Antirouille 74.95$ et plus
INJECTION ● FREINS
SUSPENSIONS ● DIRECTION
MOTEUR ● TRANSMISSION
ACCESSOIRES ET BIEN PLUS...
Travail de Qualité ● Excellent Service

GARAGE
MécanoPRO 125
mécanique générale
PATRICK Jr. BERGERON
• INJECTION
• FREINS
• SUSPENSION
pièces d'auto & mécanique
Carrefour 125
450-222-3535
Vente de pièces au comptoir
Antirouille 74.95 $ et plus
INJECTION - FREINS - SUSPENSIONS
DIRECTION - MOTEUR - TRANSMISSION

Grossiste de Fruits & Légumes
Distribution Duval & Fils inc.
Joshua Draker
Vice-président
514 688-8495
jdraker@distributionduval.ca
Qualité, fraîcheur et un service personnalisé, telle est notre devise !
8050, rue Charles-Édouard-Renaud, Terrebonne (Québec) J7M 2E9
450 838 8495 | 1 877 474 8495 | 450 838 8831

ANDRÉ FRÉREAULT
Ramonage, gouttières,
conduits de sécheuse,
travaux en hauteur
RAMONAGE FRÉREAULT
TÉLÉPHONE
514-708-1666

provigo
Agence SAQ
Vins et Spiritueux
MARCHÉ ROBERT DESROCHERS INC.
7000, Route 125,
Chertsey (Québec) J0K 3K0
Robert Desrochers propriétaire
TÉL.: (450) 882-2332
FAX.: (450) 882-1313
provigochertsey@bellnet.ca

Tél.: (450) 834-3331
Patric, prop.
SERVICE MOBILE
Fax: (450) 834-3301
brunetmarine@hotmail.com
BRUNET MARINE INC.
- Spécialités réparation et entretien sur embarcation nautique
- Entreposage
- Vente accessoires nautiques
6715, boul. Pontbriand, Rawdon (Québec) J0K 1S0

Monsieur VIDE-TOUT enr.
1 800 670-8850
CHERTSEY : 450 882-2744
CHRISTIAN VALOIS, PROPRIÉTAIRE
Courriel : mvidetout@gmail.com
7100, rue Principale
Chertsey (QC) J0K 3K0
VIDANGE DE FOSSES SEPTIQUES ET PUISARDS

DUPUIS MARINE
Expertise Maritime
DUPUISMARINE.COM
JEAN-MARC DUPUIS
Président
Cell (514) 898-4225
Email dupuisjm@hotmail.com

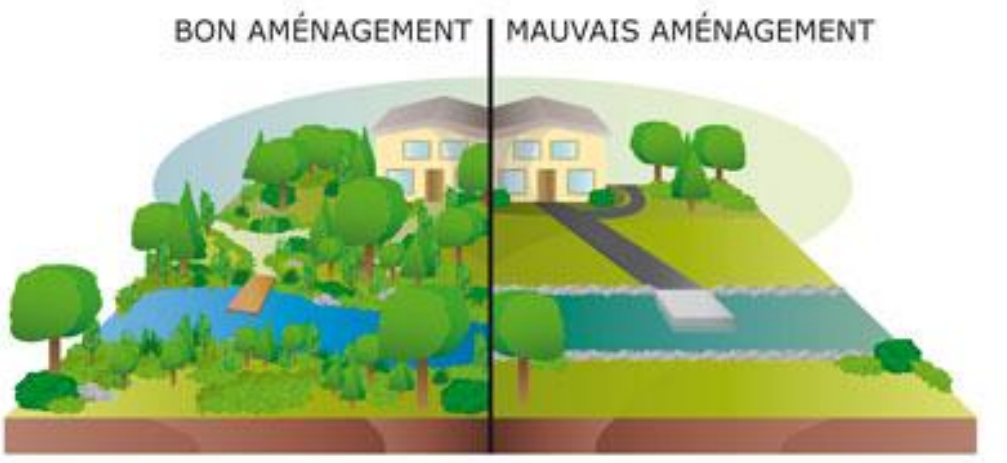
Érosion des berges – Effet des vagues de bateaux



L'**érosion** résulte de processus naturels et anthropiques par lesquels les sols des **berges** d'un cours d'eau sont arrachés, puis transportés sous forme de fines particules par les courants et déposés plus loin en aval. Ce processus sédimentaire est un élément fondamental de la dynamique des cours d'eau

Nous sommes tous concernés par l'érosion des berges de notre beau lac. Il y a bien sûr plusieurs phénomènes pouvant causer cette érosion, certains sont naturels (fortes pluies, etc.), mais beaucoup plus sont reliés aux comportements humains (déboisement des rives, etc.).

Plus récemment de nouvelles activités nautiques contribuent beaucoup à cette érosion. En effet, il est maintenant scientifiquement **démontré** que les **fortes vagues** associées aux activités de type wakeboard et surtout wakesurf causent une érosion accélérée des berges d'un lac.
En référence avec; **Une étude sur l'effet des vagues a été effectuée par Sara Mercier-Blais et Yves Prairie** de l'UQAM (rapport complet) en juin 2014 aux lacs Memphrémagog et Lovering. Elle démontre clairement que l'énergie contenue dans ces fortes vagues aura **un impact sur les berges à moins que le bateau ne passe à au moins 300 mètres de la rive!** Étant donné la largeur de notre lac Beaulac, il est impossible de respecter ce critère! Ainsi ces activités (wakeboard, wakesurf) auront un effet d'érosion sur les berges de notre lac. Si vous pratiquez ces activités à Beaulac, pensez-y bien puisque vous contribuez directement à l'érosion des rives. Au moins assurez-vous de ne pas passer trop près des rives, mais plutôt vers le centre du lac.



Il y a aussi d'autres comportements reliés à la navigation marine qui contribuent à dégrader la qualité de l'eau du lac. Par exemple, la vitesse des bateaux et la génération de vagues en eau peu profonde (même à basse vitesse) causent le brassage des sédiments au fond du lac, ce qui contribue à diminuer la qualité de l'eau. **C'est à nous et à vous d'y voir !!!**



Encore cette année, Les soupers spaghetti seront au RDV les 3e vendredi de chaque mois de juin à décembre.





Cela fait maintenant 9 ans que nous servons en moyenne 45 assiettes de spaghetti par souper à tous les 3e vendredi du mois de mai à décembre.

Nous essayons de maintenir le prix le plus bas pour les membres afin d'encourager votre visite un fois de temps en temps. Cette petite levée de fonds rapporte environs 4 000$ annuellement. De plus, elle nous permet de se rencontrer et de partager un bon repas entre amis. Je partage avez-vous une 1 e photo avec Michel Latreille qui m'a initié à cette activité dès le début en automne 2016. Merci encore Michel.



Merci particulièrement à Caroline Cousson, Daniel Demers, PierretteLavallée, Yves Cimon, Yves Babin, Marius Castonguay, Richard Lacoste et Richard Côté pour votre précieuse collaboration.



Les bouées sur le lac, une sécurité essentielle;

Saviez-vous qu'une bouée coûte 600$ l'unité? Une planification est réalisée afin d'assurer le remplacement graduel des plus endommagées. Cette année nous en avons changé 4. Nous avons une équipe de 5 bénévoles consacrés à l'entretien, à l'installation et à l'entreposage des 21 bouées installées sur le lac en période estivale. Merci de la coordination assumée par M Demers. SVP, nous signaler par courriel tout bris qui pourrait attirer votre attention;

descentedebateau@gmail.com

La 8e édition de la Guignolée du 20 décembre 2025 !



L'APB L'APB a prêté main-forte à la maison de la famille, organisme de charité de Beaulac, en organisant une 8e guignolée. Les résultats de cette activité, destinée à aider les plus démunis, ont encore largement dépassé les attentes. Le 20 décembre dernier, les Boulauquois ont généreusement participé à l'initiative, soit en allant porter leurs dons à la chapelle, soit en accueillant à bras ouverts les bénévoles qui ont sillonné la paroisse dans la bonne humeur pour recueillir argent et denrées.

Les personnes qui ont eu le plaisir de sortir à l'extérieur, ont sûrement entendu la musique provenant de la Guignolée mobile, ont vu un van blanc sillonnant les rues de Beaulac accompagnées d'une musique de Hélène Baillargeon sur le thème de Noël.



En passant, l'un des lutins du Père Noel présent à cette activité et qui conduisait le Van blanc, s'est enlisé dans la fosse haie sur la rue Maurice ... Il devait être très fatigué...

Grâce à votre générosité et à une mobilisation record, l'APB a récolté au total 6 170$ et a maintenu la même quantité de denrées non périssables par rapport aux autres années. Cette année nous avons eu encore une fois « l'équipe VTT » composée de plusieurs bénévoles. Ils ont parcouru l'ensemble des rues de Beaulac et autour du lac. Fière de cette réussite, l'Association s'engage, pour une 9 e édition, à répéter cette activité avec son équipe de « guignoleux » afin de maintenir la générosité et la joie de distribuer davantage de paniers de Noël et afin de continuer la réussite de ce projet.



La remise d'un chèque de 6170$ à la Maison de la Famille par Amour



En février dernier, nous avons rencontré M. Quenneville et M. Lussier, représentants de la Maison de la famille, dans le cadre de la remise du chèque officiel pour la somme de 6170$. Une somme récupérée dans le cadre de la 8 e Guignolée de Beaulac

Merci à Marius Castonguay, Sylvain De Beaumont et Yves Babin pour la mise en œuvre de cette activité ainsi qu'aux nombreux bénévoles qui ont fait de cette Guignolée un franc succès.



Il n'est Jamais trop tard pour vous parler du Père Noel à Beaulac de décembre dernier

Une activité qui créé de plus en plus d'attente le 24 décembre au soir. Grâce à 3 bénévoles dont Marius Castonguay, Yves Babin et Daniel Demers, une parade du père Noel circule le soir de Noël. Cette parade, très rassembleuse et réconfortante, est très attendue par plusieurs familles. Une musique appropriée et la distribution de quelques friandises rendent l'évènement extraordinaire le soir de Noël. Merci messieurs de tenir chaque année cette belle activité.



L'AGA du 13 juin dernier; merci aux membres qui se sont déplacés; 40 personnes

Nous avons tenu notre AGA le 13 juin dernier à la chapelle de Beaulac. Plusieurs membres y ont assisté. Un ODJ nous a permis d'expliquer à l'assemblée les réalisations de 2025



Bonne nouvelle! Un comité environnement a été officialisé et plusieurs nouveaux bénévoles entreprendront la phase II du projet de règlement dans le but de protéger le lac Beaulac.

De Auberge Des Longchamps à la Maison de la Famille, toute une histoire …





Saviez-vous que depuis l'incendie majeure survenu à la Maison de la famille en décembre dernier, les bénévoles sont déménagés temporairement à la Chapelle de Beaulac?

La mission s'est maintenue pour permettre de fournir 100 paniers de nourriture par semaine aux gens dans le besoin et ce, malgré la tragédie. Parallèlement, des travaux de préparation pour construire une nouvelle bâtisse, vont bon train. Le terrain a complétement été nettoyé et les premiers monticules de pierres 0 ¾ ont été apportés. Selon une estimation des dirigeants, une nouvelle bâtisse serait prête d'ici le mois de septembre 2026.



Sachez qu'ils seront toujours bienvenus à la Chapelle de Beaulac durant le temps de la reconstruction de la nouvelle bâtisse. J'ai inclus dans cet article une ancienne photo du bâtiment incendié qui, à l'époque, se définissait comme l'hôtel Des Longchamp. L'hôtel desservait la clientèle de la région, avait des chambres et un bar à spectacles. Quel changement de vocation après quelques décennies! Maintenant, attendons de voir à quoi ressemblera la nouvelle bâtisse.

ÇA AUGURE BIEN !









Brochet de Beaulac : un poisson d'eau douce, goût, en quenelle...



C'est l'un des poissons d'eau douce les plus puissants, et il peut largement dépasser le mètre de long ! Sa Majesté le brochet est un redoutable carnassier des rivières et des étangs. Sa chair délicate est un mets apprécié par les gourmets.

Certains spécimens sont particulièrement impressionnants. Ce poisson se cuisine de multiples façons, à condition d'en **retirer les arêtes**. Car si sa chair est particulièrement fine, elle est aussi assez fournie en arêtes. Quel goût a le brochet ? Comment apprêter le brochet ? Comment retirer les arêtes du brochet ? Réponses ci-dessous !

Histoire et caractéristiques du brochet

De son vrai nom *Esox lucius*, le brochet est un **poisson carnassier d'eau douce**, très populaire au Québec. Son corps est fuselé, sa robe verte parsemée de pigmentations jaunes. Avec sa mâchoire pourvue de 700 dents tranchantes comme des lames de rasoir, on l'appelle parfois **requin d'eau douce**, d'autant qu'il avale tout ce qui passe à sa portée, poissons, grenouilles et même canetons. Brrrr !

Au niveau gabarit, il mesure entre 30 à 110 cm et pèse entre 2 et 10 kg, mais il existe des individus bien plus grands et plus gros. De nombreuses histoires de spécimens de plus de 1,30 m font fréquemment l'actualité sur les grands lacs français ! Cerise sur le gâteau (si l'on ose dire), on a collé à ce "monstre" une mauvaise réputation. On dit de lui qu'il sent la vase et il est riche en arêtes, à tel point qu'il faudrait le cuisiner uniquement en quenelles, en passant sa chair au tamis. Pourtant, de nombreux chefs le considèrent comme un **mets raffiné** qu'ils déclinent à toutes les sauces, allant jusqu'à le proposer en carpaccio.

Valeur nutritionnelle du brochet pour 100 g	
Protides	21 g
Glucides	0 g
Lipides	0,7 g
Calories	85 kcal
> Plus d'infos sur les **calories du brochet**	

A quelle saison manger le brochet ?

La reproduction du brochet débute généralement entre le milieu et la fin de l'hiver et dure jusqu'au mois de mars, avril au plus tard. C'est pourquoi **la loi interdit sa pêche de fin janvier à début mai**. Le brochet est donc pêché **au printemps, en été et en automne**.

Les calories et les infos nutritionnelles du brochet

Le brochet appartient à la catégorie des **poissons maigres**, qui contiennent très peu de lipides, par opposition aux poissons dits gras (sardines, saumon, maquereau, etc.). Comme eux, le brochet recèle des oméga-3 (qui agissent sur le bon fonctionnement de notre système cérébral, cardio-vasculaire, hormonal, cellulaire...), même si c'est en moindre proportion.

Sa chair est également riche en phosphore, en vitamine D (qui permet à notre corps de fixer le calcium sur les os et donc de les rendre plus solides) et en vitamines B9 et B12, qui aident les cellules à se renouveler et participent au bon fonctionnement du métabolisme des nerfs et du cerveau. Le brochet est enfin une très bonne source de protéines. Évidemment, il vaut mieux éviter de le noyer dans la sauce au beurre blanc pour qu'il reste diététiquement irréprochable.

Comment choisir le brochet ? Le **brochet** est un poisson d'eau douce. L'idéal est de choisir un poisson de taille petite ou moyenne – sa chair sera plus savoureuse -, pêché dans une rivière plutôt que dans un lac ou un étang. En effet, des eaux stagnantes risquent de lui donner un léger goût de vase. **Une astuce pour enlever ce goût de vase ?** Avant de le consommer, mettez-le à tremper quelques heures dans de l'eau très fraîche ou légèrement vinaigrée, cela la fera disparaître.

Vous voulez vous assurer que la fraîcheur de votre brochet est irréprochable ? Sa peau doit être luisante et bien pigmentée, ses yeux vifs, son corps ferme.

Comment conserver le brochet ? Comme tous les poissons, le **brochet** est à cuisiner de préférence le jour où il est pêché ou le lendemain. En attendant, conservez-le dans le compartiment le plus froid de votre réfrigérateur. Toutefois, ce poisson peut être stocké plusieurs mois au congélateur.

Recettes au brochet : entrée froide, au four, papillotes; Comment cuisiner le brochet ? Comment se mange le brochet ? Les recettes à base de brochet sont nombreuses mais surtout délicieuses. Variez les assaisonnements et les méthodes de cuisson, pour être emballé à chaque bouchée : recette de brochet en papillote, en quenelle, au beurre blanc au four, ou à la poêle à la crème... Appétissant n'est-ce pas ?



Comment cuisiner et déguster le brochet ? Le **brochet** est apprécié des gourmets pour sa chair fine et savoureuse, que les sauces mettent joliment en valeur. Son inconvénient ? Il a pas mal d'arêtes et celles-ci sont fines. Pour enlever les arêtes du brochet, pas d'astuce miracle, il faut procéder avec une **pince à épiler**, comme pour tous les poissons. Une fois désarêté, il n'est pas toujours très présentable, d'où son utilisation dans la recette des fameuses **quenelles à la lyonnaise, nappées de sauce Nantua**.

Les arêtes ne vous font pas peur ? Le brochet est également délicieux poché, servi avec un beurre blanc, cuit au four, entier ou en filets, mitonné au vin rouge, au champagne, à la crème, en matelote, ou encore en blanquette de poisson, avec des moules ou des coquilles Saint-Jacques. Il peut enfin entrer dans la composition de terrines. Bref, on a tort de lui faire mauvaise réputation, le brochet est finalement un poisson très accommodant !





Chronique sur la sécurité à Beaulac : Prévenir la noyade en demeurant vigilant

La prévention des noyades repose sur une surveillance constante et sans distraction, le port d'un **gilet de sauvetage** en eau libre, l'apprentissage de la natation et la sécurisation des accès aux plans d'eau. Un enfant peut se noyer en quelques secondes dans très peu d'eau, et la noyade est souvent silencieuse.
Les mesures de prévention essentielles à adopter sont :

- **Surveillance active :** Désignez un adulte responsable qui surveille les enfants les yeux rivés sur l'eau, sans aucune distraction comme un téléphone.
- **Port du gilet de sauvetage :** Obligatoire ou fortement recommandé sur les embarcations, il est tout aussi vital pour les nageurs moins expérimentés en eau libre (lacs, rivières).
- **Sécurisation des installations :** Clôturez adéquatement les piscines résidentielles avec des portes à fermeture automatique pour empêcher l'accès aux jeunes enfants et aux personnes vulnérables.
- **Éducation et formation :** Apprenez à nager aux enfants le plus tôt possible et enseignez-leur les règles de sécurité aquatique.
- **Baignade sécuritaire :** Ne vous baignez jamais seul et privilégiez les zones de baignade surveillées par un adulte responsable.





Prendre soin de sa santé repose sur quatre piliers fondamentaux : bouger au moins 30 minutes par jour, adopter une alimentation équilibrée, privilégier un sommeil réparateur et gérer son stress. Ces actions réduisent considérablement les risques de maladies chroniques et améliorent votre bien-être global.
Voici des conseils ciblés pour maintenir de saines habitudes de vie :

- **Alimentation :** Privilégiez les aliments entiers (fruits, légumes, grains entiers) et limitez le sodium, le sucre ajouté et les aliments transformés. Restez également bien hydraté.



- **Activité physique :** Trouvez une activité qui vous plaît (marche, vélo, danse) et intégrez le mouvement à votre routine quotidienne pour protéger votre cœur et vos muscles.
- **Sommeil et détente :** Visez 7 à 8 heures de sommeil de qualité et prenez des moments pour décrocher afin de limiter les effets néfastes du stress sur votre tension artérielle.

Alimentation;





Vivre à l'intérieur d'un environnement sécuritaire à Beaulac

Règlements et code d'éthique relatifs aux activités nautiques sur le lac Beaulac

Version approuvée par le CA de l'APB

Responsabilité

Il est de la responsabilité de chaque propriétaire de faire prendre connaissance et de faire respecter les règlements suivants à toute personne résidant au lac (famille, visiteurs, locataires), ainsi qu'à tout nouvel acquéreur. Le propriétaire du bateau est responsable de sa vague et des dommages occasionnés.

Limitations de la distance et de la vitesse



De 0 à 30 mètres (100 pieds) de la rive, aucune embarcation motorisée allant à une vitesse supérieure à 10 km/h ainsi que la (les) personne(s) à sa remorque ne seront tolérées.
Exception : Les embarcations motorisées pour la pêche à la traîne seront tolérées dans les limites de 22 à 30 mètres (75 à 100 pieds) de la rive, à une vitesse maximum de 10 km/h.
Toute course de vitesse entre des embarcations motorisées est formellement interdite.

Horaire

Tous les types d'embarcation circulant à moins de 10 km/h sont permis en tout temps.
Entre 9h00 et la brunante, tous les types d'embarcations circulant sur le lac devront se conformer à l'article 2 du présent document.
Tous les types d'embarcation motorisée circulant sur le lac doivent être munis de feux de navigation réglementaires.



Sens de la circulation

La circulation des embarcations motorisées doit s'effectuer avec la rive à tribord (droite), soit dans le sens contraire des aiguilles d'une montre sauf pour la pêche à la traîne.

Baignade et plongée

Les baigneurs qui sont à plus de 22 mètres (75 pieds) de la rive doivent être accompagnés d'une embarcation ou munie d'un objet visible.
Les personnes circulant en embarcation devront être à l'affût de la présence de plongeurs eux même munie d'un objet visible (un drapeau rouge avec une barre diagonale blanche).

Respect des petites embarcations



Les embarcations motorisées devront respecter les petites embarcations circulant sur le lac (voiliers, canots, pédalos, planches à voile, etc.).
Rappel : selon le guide de sécurité nautique, les embarcations à voile et les embarcations non munies de moteur ont priorité en tout temps.



Sports nautiques

- Horaire : de 9h00 à la brunante.
- Le conducteur d'une embarcation à moteur doit avoir un permis de conducteur d'embarcation motorisée (obtenez votre permis de bateau en ligne à https://cartebateau.com/?gclid=COHJr8u9gMcCFYcWHwodaX4GuA.
- Toute embarcation ayant à sa remorque une personne exerçant un sport nautique doit avoir à bord une personne (autre que le conducteur) chargée de la surveillance. Déroger à ce règlement contrevient au **Code criminel**.





- Le gilet de flottaison est obligatoire.
- Un skieur ne doit pas laisser un ski ou tout autre équipement au centre du lac ou à un endroit qui pourrait nuire à une embarcation (à la limite des bouées).
- Les personnes remorquées par une embarcation lors de la pratique d'un sport nautique doivent se trouver à l'extérieur des 30 mètres (100 pieds) de la rive.
- L'emploi d'un savon biodégradable sans phosphate dilué à 1:100 est recommandé si nécessaire pour la lubrification des bottines de ski nautique.
- Les bateaux qui pratiquent le Wake surf (non recommandé) doivent le faire seulement aux limites des bouées de ski au milieu du lac qui se trouvent à environ 200 mètres (650 pieds) de la rive.
- Le propriétaire du bateau est responsable de sa vague, et des dommages occasionnés.

Embarcations provenant de l'extérieur



Interdiction absolue aux embarcations provenant de l'extérieur d'avoir accès au lac. Les embarcations présentes à Beaulac doivent demeurer à Beaulac. Une embarcation et sa remorque provenant d'un autre plan d'eau doit être soigneusement lavée, l'eau du moteur doit être remplacée par de la nouvelle eau, et la cale doit aussi être lavée avant d'arriver et d'être mise à l'eau au lac Beaulac. Ceci a pour but d'éviter la prolifération de plantes aquatiques très envahissantes dans notre lac, comme le myriophylle à épi, ainsi que des moules zébrées. Un guide produit par le MEDELCC est disponible ici :

https://www.youtube.com/watch?v=RC4qLKF6ofg

Essence

Pour les embarcations à réservoir amovible, ces derniers devront être remplis sur la terre ferme à plus de 3 mètres de la rive. Pour les embarcations à réservoir fixe, nous recommandons fortement que le plein d'essence soit effectué au moment le plus calme de la journée, soit tôt le matin ou le soir. L'utilisation d'un siphon est recommandée dans les deux cas.

Enregistrement et permis



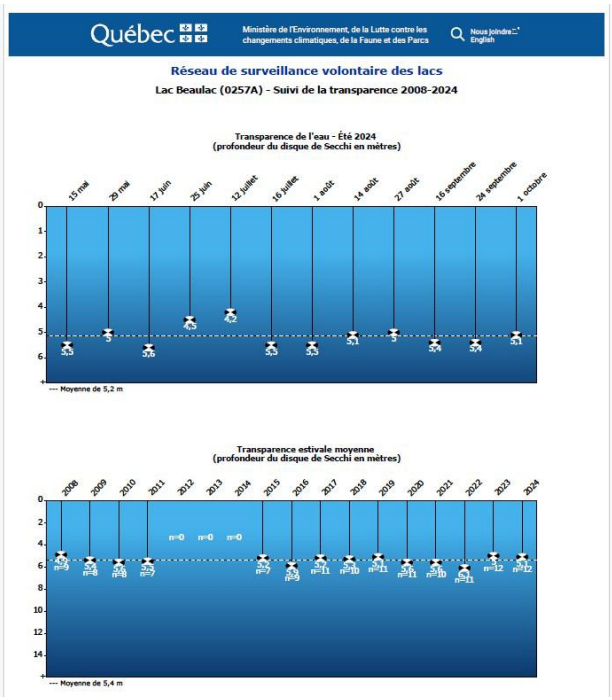
Toutes les embarcations motorisées devront être enregistrées. Le conducteur d'une embarcation à moteur doit avoir un permis de conducteur d'embarcation motorisée.

Le réseau RSVL et l'état de santé de notre lac – résultats 2024

Le Réseau de Surveillance Volontaire des Lacs (RSVL) est un programme provincial du Ministère De l'Environnement. Le RSVL vise à informer les riverains sur l'état de vieillissement du lac ou Eutrophisation. Des bénévoles de l'APB (Marius Castonguay, Yves Babin, Daniel Demers et Gilles Verner) effectuent des mesures de la transparence (clarté) de l'eau, et prélèvent des échantillons d'eau qui sont ensuite analysés par le laboratoire du MELCCFP. Les données sont Inscrits au site web du RSVL et les experts du ministère interprètent les données et Communiquent les résultats.

En 2024 les mesures de transparence ont été effectuées à partir de la mi-mai. Les mesures ont été prises à toutes les 2 semaines jusqu'au début octobre à 4 endroits sur le lac. Ainsi 12 séries de mesures ont été effectuées en 2024. La transparence est la propriété de l'eau à transmettre la lumière et influence donc la pénétration de la lumière dans un lac. Ainsi plus l'eau est transparente (ou claire), plus grande est sa qualité! L'échantillonnage de l'eau a pour but de mesurer en laboratoire le phosphore, le carbone organique dissous et la chlorophylle. Trois échantillons d'eau ont été prélevés en 2024, en accord avec le protocole recommandé par le ministère.

Résultats pour 2024 :
Les résultats officiels de 2024 (et les autres années) sont disponibles sur le site web du RSVL à :
http://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/rsvl/relais/rsvl_details.asp?fiche=257 .



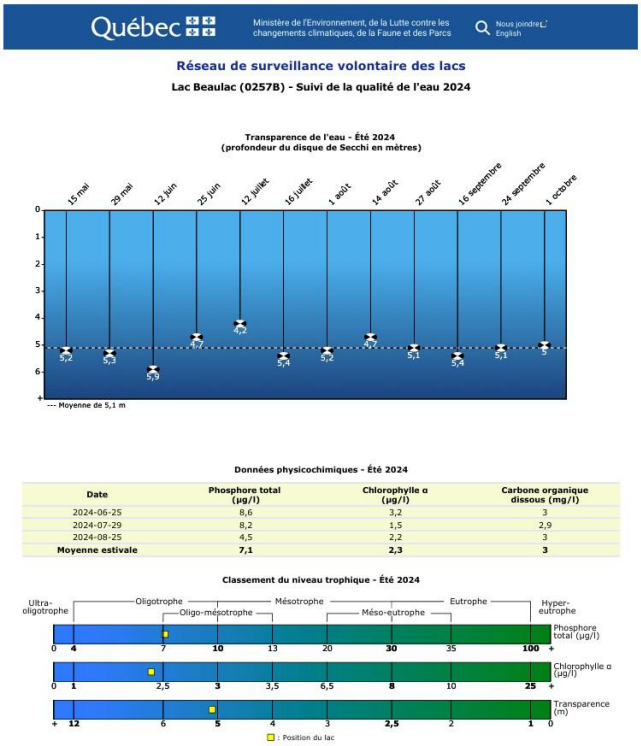
En 2024 une excellente estimation de la transparence moyenne estivale de l'eau a été obtenue par 12 mesures de la profondeur du disque de Secchi. Un sommaire est présenté ici pour 2024 ainsi que la tendance observée depuis 2008, pour la station A, le point le plus profond du lac. La transparence de l'eau varie selon les conditions climatiques et l'abondance du plancton, laquelle est un indice de la productivité du lac. Ces variations se reflètent dans les mesures qui sont effectuées aussi bien à l'intérieur d'une même saison que d'une année à l'autre. À titre d'exemple, une mesure de la transparence prise par temps calme peut différer de celle obtenue après une période de brassage de l'eau provoquée par des vents violents surtout dans les lacs peu profonds. Il est donc normal que la transparence de l'eau fluctue du début à la fin de l'été.
L'ensemble des mesures prises au cours des années permet de documenter la variabilité de la transparence de l'eau d'un lac. Tant et aussi longtemps que les données accumulées au fil des ans demeurent à l'intérieur des limites de la variabilité interannuelle normale, on parle de conditions stables. En dehors de ces limites, on parle alors de changement significatif ou de tendance à la hausse ou à la baisse. Cependant, il faut plusieurs années de cueillette de données pour déterminer la variabilité normale d'un lac.

Transparence – station A (point le plus profond du lac à 9.6m)

Pour la station A en 2024 (voir les 2 diagrammes qui suivent), la moyenne des 12 mesures fut de 5.2m, avec un minimum de 4.2m et un maximum de 5.6m. On peut remarquer deux mauvaises valeurs fin juin début juillet. La tendance depuis 2008 indique que 2023 et 2024 furent relativement difficiles pour la station A (1m de moins qu'en 2022!).

Prélèvement d'eau et transparence – station B

Tout comme pour la station A, la transparence à la station B ne fut pas très bonne en 2024 avec une moyenne de 5.1m. Les 3 mesures de phosphore indiquent les valeurs les plus élevées depuis le début des mesures en 2008, soit 7.1 µg/l ceci indique que l'eau du lac est légèrement enrichie par cet élément nutritif, ce qui explique aussi l'abondance des plantes aquatiques.



Conclusion
Les résultats pour 2024 et 2023 sont un peu décevants. Malgré trois années de résultats encourageants (2020 à 2022) qui pouvaient indiquer un lac en assez bonne santé, nous avons maintenant deux années consécutives de résultats préoccupants. Nous avons maintenant deux paramètres qui indiquent un début de vieillissement du lac. Selon l'analyse des experts du
Ministère de l'environnement, ces résultats de 2024 ainsi que la tendance depuis 2008, situent l'état trophique du lac dans la zone de transition Oligo-mésotrophe. Ainsi le lac Beaulac présente certains signes d'eutrophisation, c'est à dire un début de dégradation du lac. Afin de ralentir ce processus, le MELCCFP recommande l'adoption de mesures pour limiter les apports de matières nutritives issues des activités humaines. Cela permettrait de préserver l'état du lac Et ses usages.

Il faut rappeler qu'un autre indicateur demeure préoccupant : l'abondance des plantes aquatiques, et surtout l'augmentation de la quantité des plantes aquatiques depuis quelques années! Également depuis plusieurs années nous observons une quantité importante de périphyton sur les roches dans le littoral du lac. Le périphyton désigne les algues microscopiques vivant à la surface des objets submergés (roches, branches, piliers de quai, etc.). La présence et l'abondance du périphyton augmentent avec l'enrichissement du lac par les matières nutritives, ce qui peut être également un signe de dégradation du lac.

Il demeure donc important de redoubler d'effort afin de limiter l'apport de phosphore dans le lac, et surtout d'améliorer l'état de la bande riveraine autour du lac. De plus il faudrait éviter les activités (en particulier nautiques) qui contribuent à l'érosion de la bande riveraine et à la remise en suspension des sédiments au fond du lac (les sédiments contiennent du phosphore accumulé depuis bon nombre d'années). À noter que selon certaines études récentes, les vagues produites par les bateaux de type Wake Board ou Surf, peuvent endommager la rive à une distance de 300 mètres (1000 pieds) du bateau, et brasser les sédiments à une profondeur de près de 7 mètres (23 pieds)! Et ceci peut contribuer à accélérer le vieillissement du lac. Pour plus d'information à ce sujet voir le site internet de la coalition navigation à :
https://coalitionnavigation.ca/information/
Et en particulier la vidéo produit par l'association des propriétaires du lac Sept-Îles (un lac similaire à Beaulac, pas très large et peu profond) qui montre bien le brassage de l'eau et les dommages à la rive causés par ce type d'embarcation (lien ci-joint).
https://www.youtube.com/watch?v=UWVj6dqh37A
Bonne lecture et bon visionnement, et surtout prenez bien soin de votre lac!

Rédigé par Gille Verner membre APB

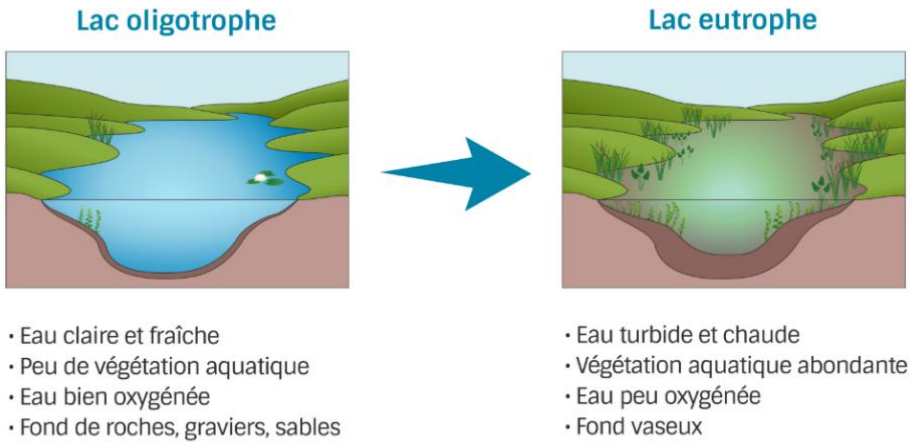
L'eutrophisation: comment ça marche ? 1e partie

18 juillet, 2022 | Articles de vulgarisation, Nouvelles

Un lac eutrophe est un lac ayant beaucoup de nutriments, où l'eau est plus turbide et plus chaude, la végétation aquatique est plus dense et moins diversifiée, le fond s'envase et le taux d'oxygène dissous est bas en été.

Le mot eutrophisation vient du grec «eu» et «trophê» signifiant respectivement «bien» et «nourriture».

Schéma : L'eutrophisation est le processus d'évolution des lacs qui passent du stade oligotrophe à eutrophe.



RAPPEL

Les symptômes de l'eutrophisation sont souvent connus, mais est-ce qu'on comprend vraiment les processus biologiques et chimiques sous-jacents? C'est pourtant crucial pour bien agir. La question de l'œuf ou de la poule se pose donc : envasement, plantes aquatiques, manque d'oxygène… Lequel de ces effets arrive en premier, et surtout, pourquoi ?

Nutriments et sédiments : ennemis publics numéro 1

Ce sont les nutriments, principalement le phosphore et l'azote, qui vont déclencher les premiers changements dans l'écosystème. Une fois arrivés dans le plan d'eau, ces éléments nutritifs vont agir à la manière d'un engrais : ils favorisent la croissance des plantes aquatiques et des algues et cyanobactéries en leur fournissant de la nourriture. La prolifération des algues en suspension dans l'eau va notamment diminuer la transparence de l'eau.

Cette augmentation de la végétation du lac va également entraîner une hausse de la matière organique dans le lac. Cette matière sera consommée par des micro-organismes, qui vont la transformer en particules encore plus fines. La décomposition de la matière organique est l'une des sources de carbone organique dissous dans le lac, responsable de la diminution de la transparence de l'eau et de sa coloration brune.

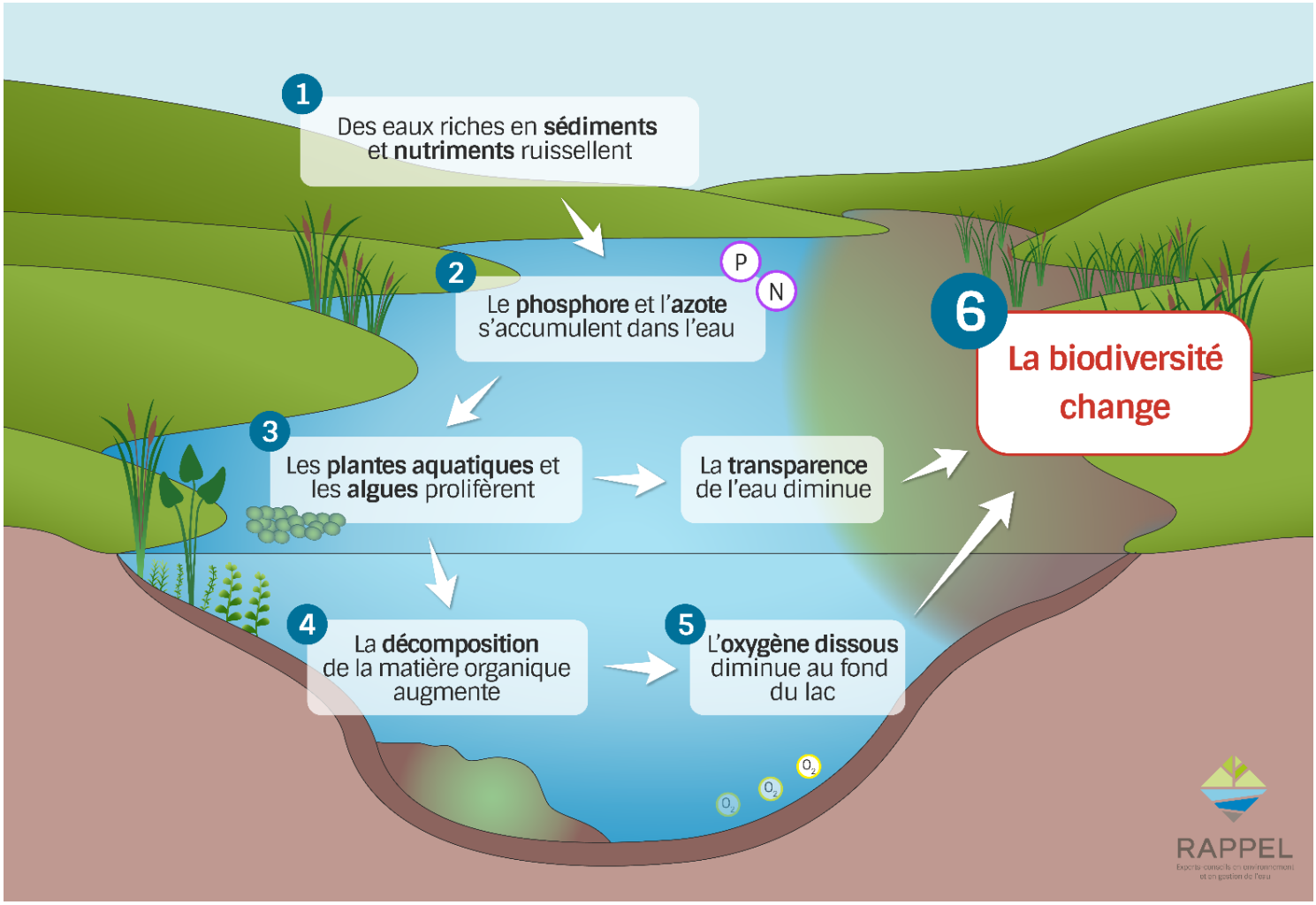


Schéma : Les étapes clés du processus d'eutrophisation des lacs

Afin d'assurer leur rôle de dégradation de la matière organique, les organismes décomposeurs doivent consommer une grande quantité d'oxygène. Cela entraînera une diminution du taux d'oxygène dans l'eau, qui met la biodiversité du lac en danger. En effet, un manque d'oxygène risque de faire fuir – ou tuer – de nombreux animaux aquatiques. Avec l'eutrophisation d'un lac, on assiste donc à des changements dans la quantité et la diversité des espèces animales.

VEILLISSEMENT D'UN LAC; CE QUIL FAUT SAVOIR

Le vieillissement d'un lac, ou **eutrophisation**, est le processus par lequel un plan d'eau s'enrichit en nutriments (comme le phosphore et l'azote). Si ce phénomène naturel prend des millénaires, les activités humaines peuvent l'accélérer drastiquement en quelques décennies

.

Principales causes

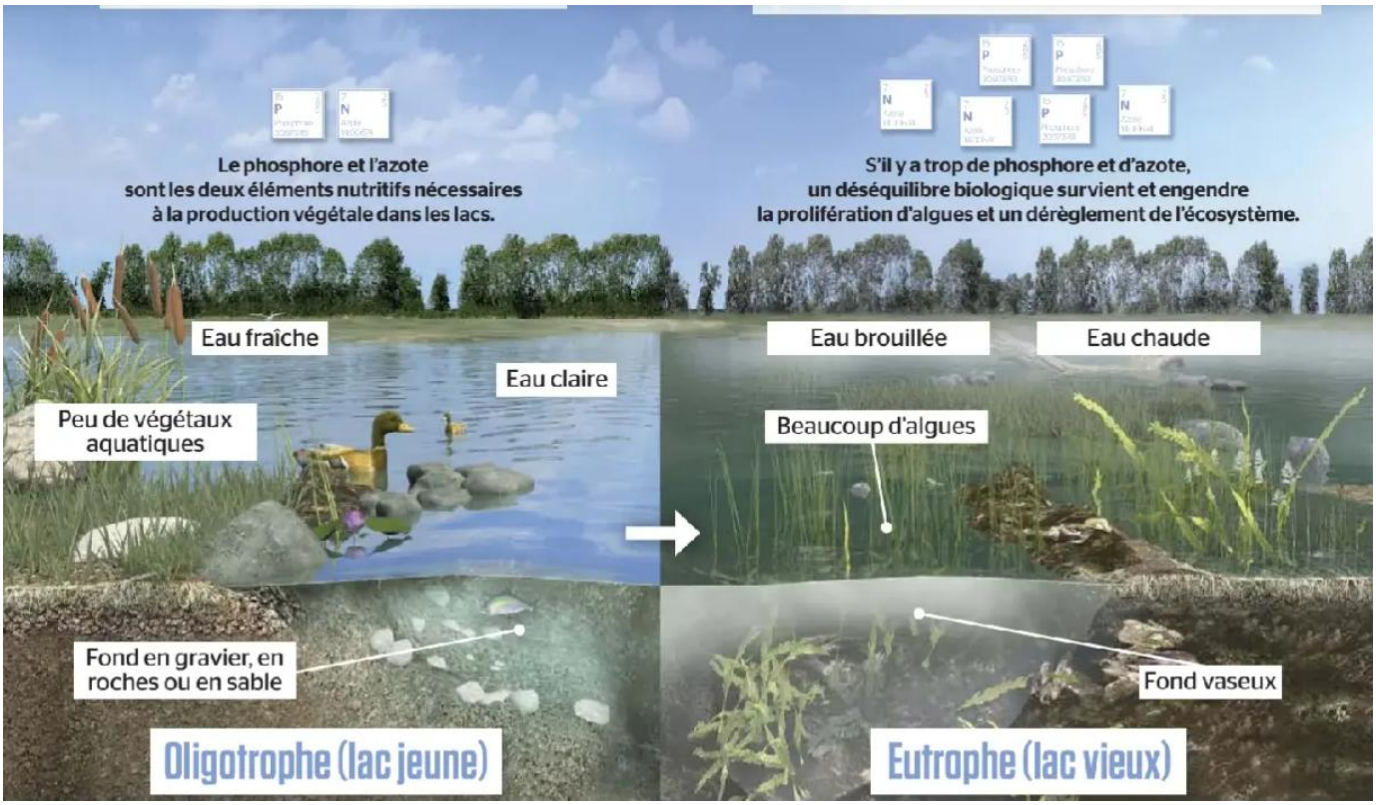
- **Apports en nutriments :** Les engrais (agriculture/horticulture) et les eaux de ruissellement augmentent la concentration de phosphore dans l'eau.
- **Déboisement :** L'artificialisation et la coupe d'arbres en bordure de l'eau réduisent la filtration naturelle et l'ombre, réchauffant l'eau.
- **Eaux usées :** Les rejets d'installations septiques non conformes ou le lessivage des sols enrichissent les sédiments.

Signes d'un vieillissement accéléré

- **Eau trouble :** Prolifération rapide d'algues microscopiques (chlorophylle) et de cyanobactéries.
- **Végétation envahissante :** Croissance excessive de plantes aquatiques (herbiers).
- **Accumulation de vase :** Dépôt important de matière organique au fond du lac qui, en se décomposant, consomme l'oxygène essentiel à la survie des poissons.

Solutions et prévention

- **Protéger les bandes riveraines :** Maintenir ou restaurer une bande de végétation dense et indigène en bordure du lac pour filtrer les ruissellements.
- **Vérifier les installations septiques :** Assurer l'entretien et la conformité des fosses septiques pour éviter les infiltrations d'eaux usées.
- **Suivi de la qualité de l'eau :** Participer aux programmes locaux de surveillance pour détecter les changements chimiques et biologiques à temps.



Sécurité / Patrouille

PATROUILLE COMMUNAUTAIRE

Mise en place depuis juillet 2023, la patrouille communautaire agit en amont afin d'améliorer la sécurité et la qualité de vie de la population, tout en favorisant le bon voisinage et la communication ouverte entre les résidents. Rappelons-nous toutefois que la patrouille ne remplace pas les bons réflexes de civisme et de tolérance, essentiels pour la promotion d'une société harmonieuse et respectueuse des droits de chacun.

LE MANDAT DE LA PATROUILLE

La patrouille communautaire a une responsabilité de prévention et d'application des règlements municipaux concernant les nuisances, le stationnement, la surveillance des parcs et des édifices publics et le contrôle des dommages à la propriété municipale. Elle parcourt notre territoire entre 16 h et 2 h du matin, 7 jours par semaine, afin de veiller à l'application des règlements municipaux et prendre en charge toutes les demandes d'intervention non urgentes.

Les patrouilleurs sont également chargés d'assister les autres services municipaux afin de promouvoir la sécurité lors d'événements spéciaux ou majeurs. Ils jouent également un rôle complémentaire dans la prévention du crime par leur présence régulière au sein des différents secteurs de la ville.

AUTORITÉ DES OFFICIERS DE LA PATROUILLE

Les patrouilleurs sont nommés par le conseil municipal en tant qu'officiers municipaux. Ils ont le pouvoir d'émettre des avertissements, des avis écrits et des constats d'infraction, le cas échéant. Ils peuvent également user de leur pouvoir de visite pour constater une infraction sur un terrain privé.

RÈGLEMENTS APPLIQUÉS PAR LA PATROUILLE

Les règlements municipaux sont mis en place par les autorités municipales pour régir la vie dans la communauté locale. Les principaux règlements qui régissent les interventions de la patrouille communautaire à Chertsey sont les suivants :

- Nuisances (encombrement des voies de circulation, feux d'artifice, comportements contraires aux principes de bon voisinage, etc.) – Règlement 674-2023
- Feux – Règlement 552-2019
- Usages conditionnels (résidences de tourisme) – Règlement 627-2021

POUR SIGNALER TOUTE SITUATION CONTREVENANT À LA RÉGLEMENTATION SUR LES NUISANCES ET AUTRES

- Entre 8 h et 16 h, du lundi au vendredi……**450 882-2920, option 8**

- Pendant les heures de patrouille et en tout autre temps……438 453-1828 ou patrouille@chertsey.ca

EN TOUT TEMPS, S'IL S'AGIT D'UNE URGENCE, COMPOSEZ LE 9-1-1

COMMUNIQUÉ

No. 2026

Association des propriétaires de Notre-Dame de Beaulac

Avis aux Beaulacois

Souper Spaghetti A.P.B.



TOUS LES 3e VENDREDI du mois



Merci aux cuisiniers , à son équipe et à tous nos membres et non membres présents.

La tradition est installée et se poursuit en 2026

⇒ ***10$ par membre, 15$ pour le non-membre et enfants 4$***

⇒ *Un repas, petit dessert et café*

⇒ *Vente boisson alcoolisée sur place, Permis SAQ*

⇒ *À la chapelle au 14219 rte 335 à Chertsey dès 17h*

















