Votre journal communautaire

BONJOUR BEAULAC

SEPTEMBRE 2026 Édition no.56 No.2





BONJOUR BEAULAC; VOTRE JOURNAL COMMUNAUTAIRE !
SEPTEMBRE 2026 Édition 56 no.2

La table des matières

1. Mot de la fin ..... ----------3
2. Éditorial ---------- 4
3. Qualité de l'eau ----------5
4. Actualité à Beaulac ----------6
5. Commanditaires ---------- 9
6. Chronique Santé ---------- 10
7. Chalet fermeture ... ---------- 12
8. 10 ans Collaboration----------14
9. Bande riveraine ----------15
10. L'euphorisation 2e partie----------17
11. Bienvenue au chalet ----------18
12. Mots cachés .... ----------.19



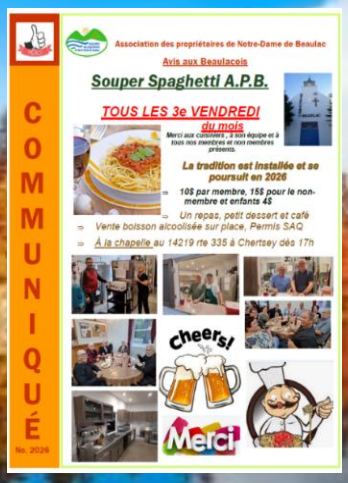
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2026-2027

Marius Castonguay	président-inter	mariuscastonguay5885@gmail.com
Caroline Cousson	trésorière	c.cousson@icloud.com
Emmanuelle Gaudette	secrétaire	emmanuelle.gaudette@hec.ca
Dupuis Jean Marc	administrateur	dupuisjm@hotmail.com
Me Robert Talbot	administrateur	meroberttalbot@gmail.com
Pierre Pibte	administrateur	bateau3570@me.com
Louis martin Jannard	administrateur	lmjannard@jannard.ca
Yves Bergeron	administrateur	yves.bergeron88@gmail.com
Maryse Dubé	administratrice	maryse.dube00@gmail.com

Et surtout, de nombreuses personnes-ressources et bénévoles
bonjourbeaulacapb@gmaim.com











LES MOTS DE LA FIN

Chers membres,



Eh bien, voilà! Après dix (10) années comme président de l'Association des propriétaires de Beaulac, je tire ma révérence. C'est avec le profond sentiment du devoir accompli que j'annonce mon départ. Si je plonge dans mes vieux souvenirs, je me rappelle que mon implication a débuté en 2016. Par un beau vendredi matin du mois d'août, assis au balcon de mon chalet, je lisais une lettre distribuée par l'APB de l'époque. Cette missive convoquait les membres à une assemblée en vue de leur expliquer les modalités de vente de la chapelle. Wow! Stupéfait, je me suis dit : « Comment ça! Ils veulent vendre la chapelle? »

La lettre convoquait les membres le lendemain, un samedi, à 10 h. Curieux, je me suis présenté sur place. Je m'assois à l'arrière et j'analyse la situation. Il y avait une vingtaine de personnes présentes. Un membre du panel du CA prend la parole et explique les modalités de vente définitive de la chapelle. Là, une dame se lève et demande au panel si la vente pouvait être annulée, le temps d'étudier d'autres options. Un membre du panel réplique aussitôt : « Il est trop tard. La chapelle n'est pas rentable. C'est pourquoi nous la vendons. » La dame, toute peinée, se rassoit. Stupéfait, je me dis « bien voyons donc! » La rencontre se termine et je vais voir la dame en question. Nous nous présentons. Il se trouve qu'elle était la présidente de la FADOQ de Beaulac, une association établie depuis une vingtaine d'années. Je lui demande si elle avait été consultée au cours du processus de vente. Elle me répond que non. Instinctivement, je note ses coordonnées.

J'ai analysé la situation sous tous ses angles une partie du week-end pour conclure que c'était invraisemblable de perdre ce centre de rassemblement, ce lieu communautaire bien établi à Beaulac, et ce, depuis 1949. Je remettais en question le prétexte donné par le panel pour conclure que la chapelle n'était pas rentabilisable. Je décide d'aller voir quelques voisins de ma baie, dont Michel Latreille, et lui explique la situation. Nous étions tous les deux à la retraite et nous avions un peu de temps à donner. Michel, cuisinier de profession, me propose de relancer les soupers spaghetti pour créer une nouvelle source de revenus. Super! Je communique avec la présidente de la FADOQ de Beaulac afin de lui exposer les pistes de solutions possibles pour rentabiliser la chapelle et mettre ainsi fin à la vente. Une rencontre a eu lieu avec le CA de la FADOQ. Pour concrétiser cette idée, j'ai effectué du porte-à-porte durant les deux week-ends suivants afin d'obtenir des appuis pour tenir une assemblée spéciale dans les 30 jours suivants. Le 16 septembre 2016 a eu lieu cette assemblée spéciale à la chapelle. Elle fut plutôt houleuse, merci. Nous avons réussi à convaincre suffisamment de membres pour faire annuler la vente et rebâtir le nouveau CA.

Voilà ! Dix ans plus tard, la chapelle fait maintenant partie des acquis inestimables de notre communauté. J'espère que la légitimité de ce patrimoine ne sera plus jamais remise en question par une gestion insécure. Évidemment, je ne peux passer sous silence trois personnes qui, à l'époque, m'ont appuyé bec et ongles. Il s'agit de Mme Marielle Pelletier, de M. Germain Tremblay et de M. Michel Latreille. Merci du plus profond du cœur. Je tiens également à souligner l'apport de feu Mme Manon Bélanger, présidente du CA de l'APB à l'époque. En 2014, avec détermination, elle a effectué avec Mme Cécile Arseneault et leur équipe un ensemble de démarches pour faire l'acquisition du diocèse de Joliette la chapelle de Beaulac. Merci à vous, Mme Bélanger, Mme Arseneault ainsi qu'à votre équipe.

En terminant, sachez que la relève est présente. Il y a de plus en plus de nouveaux propriétaires qui, au fil du temps, s'établiront à Beaulac et prendront soin, pendant leur semi-retraite ou leur retraite, de nos actifs et de notre lac. Du bon monde sensible à l'histoire et soucieux de préserver nos acquis. Ce fut pour moi une super belle expérience de bénévolat. J'ai fait la connaissance de bonnes personnes dont les noms resteront gravés à jamais dans ma mémoire. Seul, je n'aurais jamais été aussi impliqué sans les appuis de plusieurs personnes tout particulièrement, M Babin et M Castonguay, Merci! Comme le dit le vieil adage : **« Le roi est mort, vive le roi! ».**





Sylvain De Beaumont



La rue des Pins, un acquis indispensable à Beaulac

Une descente de bateaux qui gère 80% des embarcations pour l'APB



Pour les membres qui ne le savent pas, la rue des Pins (rue privée) se situe à l'accès no. 2 de la Route 335. Accessible par la rue Mauriac, elle descend jusqu'au bord du lac et compte à ses abords six propriétés.

Cette rue, qui donne accès au lac à 80 % des bateaux de nos membres riverains, a sa petite histoire. Privée depuis sa construction, elle appartenait jadis à la famille Boulanger, qui possédait une auberge sur la rue Mauriac. On y proposait des activités de plaisance durant la saison estivale.



Vers les années 2005-2006, la succession a légué la rue des Pins à l'Association des propriétaires de Beaulac pour rendre plus sécuritaire la mise à l'eau des bateaux. Auparavant, l'opération s'effectuait directement depuis la Route 335, ce qui comportait plusieurs risques vu l'importante dénivellation de la pente qui menait au lac et la circulation importante des automobiles.

Comme c'est le cas de bien des donations, celle-ci ne se fit pas sans heurts. Les six propriétaires ayant pignon sur rue et quelques autres qui détenaient un droit de passage ont contesté le legs de la famille Boulanger à l'APB. Aussi ont-ils porté l'affaire en justice, alléguant le fait que la rue leur appartenait. Il s'en est suivi un débat juridique qui s'est prolongé près de deux années et qui a coûté environ 35K à chacune des parties. Finalement, le tribunal a tranché en faveur de l'APB : son droit de propriété était maintenu. Depuis, l'Association entretient seule la rue des Pins. Depuis les cinq dernières années, elle a déboursé environ 20K pour réparer des dégâts attribuables à des crues importantes sans demander aux six propriétaires de contribuer aux frais. Sa seule exigence était qu'ils paient leur cotisation annuelle à l'Association, ce que certains n'ont jamais fait ou partiellement.

Aujourd'hui, cette rue carrossable et entretenue par l'APB donne directement accès au lac à tout type d'embarcation. C'est d'ailleurs à cet endroit qu'a lieu la mise à l'eau des bateaux de nos membres, et ce maintenant, en toute sécurité.

Sachez, que la rue des Pins demeure un joyau et un actif important pour l'APB. Imaginons que cette rue soit cédée en partie ou en totalité à quiconque privilégierait ses propres intérêts au détriment de la salubrité du lac et de la tranquillité des lieux. Des locataires d'AirBNB et des gens venus de partout pourraient y affluer, ce qui compromettrait la sécurité nautique et augmenterait considérablement les risques de contamination d'un lac précieux, mais de santé fragile. Et rien n'empêcherait des intérêts étrangers, le Complexe Atlantide ou la Municipalité par exemple, de donner accès aux activités nautiques à ses locataires et aux citoyens.



Je crois que le conseil d'administration de l'APB doit faire diligence et a le devoir de veiller sur les intérêts des propriétaires de Beaulac et d'éviter la répétition d'événements aussi déplorables que celui qui aurait pu entraîner la perte de la chapelle de Beaulac, en 2016.

Les décisions d'aujourd'hui ont certes une incidence sur les années à venir. Soyons prudents et vigilants.



ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DE NOTRE-DAME DE BEAULAC

Avis aux Beaulacois

2e série d'analyse de l'eau du Lac Beaulac

Qualité de l'eau pour la baignade et les activités nautiques au lac Beaulac

L'analyse bactériologique de l'eau sert à connaître la quantité de coliformes fécaux dans l'eau et à partir de ces données, il nous est possible de déterminer s'il est sécuritaire de se baigner ou de pratiquer des activités de sports nautiques dans notre lac.

Les coliformes fécaux sont des bactéries qui vivent naturellement dans l'intestin des animaux à sang chaud, soit les oiseaux et les mammifères. Leur présence dans un plan d'eau indique donc nécessairement une contamination par les matières fécales et les microbes qui y sont associés. Les normes établies classent l'eau des lacs selon la quantité de coliformes présents (UFC) dans 100 ml d'eau. Excellente (A) entre 0 et 20 UFC; Bonne (B) de 21 à 100 UFC, Médiocre (C) de 101 à 200, Mauvaise (D) de 201 à 1000 et Très mauvaise (E) en haut de 1000. Les activités nautiques avec contact de l'eau (comme la baignade, etc.) sont permises pour les côtes A, B et C seulement.

Une première série de mesures a été effectuée à 6 endroits sur le lac Beaulac le 15 juin et les résultats obtenus indiquaient une excellente qualité d'eau pour les activités nautiques et la baignade (les 6 résultats classés A!)

Une deuxième série de mesures a été effectuée le 27 juillet aux mêmes 6 endroits sur le lac. Les résultats de cette seconde série indiquent des résultats uniformément excellents soient **6 classés A** (moyenne de 2 UFC/100ml)! La moyenne de toutes les mesures de la saison étant de 2.5 UFC/100 ml (UFC = Unité Formatrice de Colonie). Selon les critères mentionnés ci-haut, ceci indique une **EXCELLENTE** qualité d'eau de baignade (mais l'eau du lac n'est pas potable sans traitement approprié!). Rappelons que les usages récréatifs sont permis jusqu'à 200 UFC/100 ml.

Ces résultats pour 2026 sont sans doute **les meilleurs obtenus depuis que nous avons repris ces mesures pour l'APB, soit 2015**. Merci aux trois bénévoles de l'APB : Yves Babin, Marius Castonguay et Gilles Verner qui s'occupent de ces mesures depuis plusieurs années. Et rappelons que les échantillons sont analysés par le laboratoire accrédité H2Lab de Sainte-Agathe.

Texte écrit par Gilles Verner, 4 août 2026.





Les soupers spaghetti ont passé à 72 repas servis



Les soupers spaghetti, qui ont débuté en juin dernier, connaissent une popularité croissante. Le nombre de repas servis chaque fois est passé, en moyenne, de 45 à 70 entre le début et la fin de l'été. Ce succès est attribuable à une clientèle régulière qui ne cesse de croître et qui nous encourage chaque troisième vendredi du mois. Nous le devons aussi à des bénévoles de plus en plus nombreux qui assurent la tenue de cette belle activité de mobilisation et de collecte de fonds.







La relève est maintenant présente afin d'assurer cette belle activité qui dure depuis 10 ans. Une fois par mois de Mai à Décembre le 3e vendredi. Merci à tous.



Voici quelques photos souvenir. Des gens qui ont marqués l'organisation des soupers 😊

Patrouille préventive de la SQ au lac Beaulac

Cet été, au début de juin, nous avons reçu la visite de la Sûreté du Québec. Elle nous a demandé d'avoir accès au lac par la rue des Pins. Cette présence policière vise à vérifier la conformité des embarcations, à promouvoir la prévention et à assurer la sécurité de la navigation sur notre lac.



Les patrouilles nautiques policières effectuent des opérations de prévention et de surveillance sur les plans d'eau pour faire respecter la Sécurité nautique

Rôles et interventions de la police sur l'eau;

- **Vérification de l'équipement :** Les autorités et patrouilles nautiques s'assurent de la présence des gilets de sauvetage (vêtements de flottaison individuelle) conformes, de la carte de conducteur d'embarcation et de l'armement de sécurité obligatoire.



- **Répression des comportements à risque :** Une attention particulière est accordée au *Bow riding* (passagers assis à l'avant avec les jambes dans le vide) et aux excès de vitesse près des rives.
- **Tolérance zéro pour l'alcool :** Les lois sur la capacité de conduite affaiblie s'appliquent de la même manière sur l'eau qu'en voiture, et les policiers utilisent l'alcootest au besoin.

L'Association des propriétaires comte plus de 200 membres

Cette année encore, le nombre de membres s'évalue à plus de 200 (204). Voilà une preuve éloquente que notre association se porte bien.

Cela montre aussi l'importance de se mobiliser entre propriétaires riverains et non riverains pour favoriser
nos intérêts communs et protéger les valeurs de notre communauté.



Un remerciement particulier à M. Yves Babin et M Marius Castonguay, qui ont rencontré des propriétaires en vue de leur faire valoir les avantages que comporte le fait d'être membre et le privilège d'appartenir à une association en santé accumulant des bilans et de actifs peu communs.

Le puits artésien de la chapelle a subi des travaux d'entretien



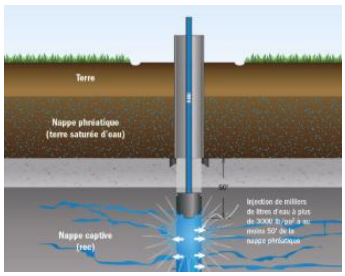
Après avoir analysé l'eau potable de la chapelle, nous avons procédé à l'entretien du puits d'environ 200 pieds afin d'assurer la qualité optimale de l'eau. Un budget d'environ 1500 $ a été prévu à cette fin.

Nous avons depuis des décennies un puits artésien qui par un système de captage d'eau souterraine qui a été foré profondément à travers une couche imperméable de sol qui permet d'obtenir de l'eau potable de qualité.



Un gros merci à M. Richard Handfield pour la main-d'œuvre et la machinerie d'excavation.





Reconstruction de la Maison de la Famille par Amour



Les travaux de construction de l'immeuble qu'a détruit l'incendie de décembre 2025 avancent bien. On déplore un léger retard dû à des imprévus lors de l'excavation. Des travaux de dynamitage ont été nécessaires pour bien établir la base de la fondation. La photo montre la coquille en bois en voie de construction. La maison familiale par amour est temporairement installée à la chapelle de Beaulac afin d'assurer les opérations liées à la distribution de paniers de nourriture pour les plus démunis de la région.



Pour ceux qui ne la connaissent pas, La Maison de la Famille par Amour est un autre organisme à but non lucratif situé sur la route 335 (ancien Hôtel Deslongchamps). La Maison œuvre également auprès des démunis par une distribution hebdomadaire de paniers de nourriture. Une poignée de bénévoles qui travaillent fort pour fournir toutes sortes de denrées, mais sans faire la transformation en repas congelés.

Ils s'approvisionnent également chez différents donateurs. Une fois par semaine, M. Lussier (le responsable) et son équipe prennent la route aux petites heures du matin afin de récupérer, sur la rive sud de Montréal, de la nourriture en provenance de la maison mère de la Famille par Amour, et aussi d'autres fournisseurs.



ÇA AUGURE BIEN !

Bon courage! M et Mme Lussier.





Affiches de Motomarine aux abords des accès

Afin de favoriser une cohabitation harmonieuse sur le lac Beaulac, l'Association de propriétaires de Notre-Dame-de Beaulac a installé ce panneau de sensibilisation aux principales entrées du lac. Cette démarche vise à rappeler quelques règles simples qui contribuent à la sécurité, à la tranquillité et à la préservation de notre environnement.



L'objectif n'est pas de limiter le plaisir des activités nautiques, mais d'encourager des comportements respectueux envers les baigneurs, les autres usagers du lac et les résidents. En adoptant de bonnes pratiques, chacun contribue à préserver la qualité de vie qui fait la richesse de notre lac. Ensemble, profitons du lac beaulac dans le respect de tous.



GARAGE
MécanoPRO 125
mécanique générale
Tél.: 450.882.9595
Antirouille 74.95$ et plus
INJECTION ● FREINS
SUSPENSIONS ● DIRECTION
MOTEUR ● TRANSMISSION
ACCESSOIRES ET BIEN PLUS...
Travail de Qualité ● Excellent Service

GARAGE
MécanoPRO 125
mécanique générale
PATRICK Jr. BERGERON
• INJECTION
• FREINS
• SUSPENSION
pièces d'auto & mécanique
Carrefour 125
450-222-3535
Vente de pièces au comptoir
Antirouille 74.95 $ et plus
INJECTION - FREINS - SUSPENSIONS
DIRECTION - MOTEUR - TRANSMISSION

Grossiste de Fruits & Légumes
Distribution Duval & Fils inc.
Joshua Draker
Vice-président
514 688-8495
jdraker@distributionduval.ca
Qualité, fraîcheur et un service personnalisé, telle est notre devise !
8050, rue Charles-Édouard-Renaud, Terrebonne (Québec) J7M 2E9
450 838 8495 | 1 877 474 8495 | 450 838 8831

Entreposage extérieur Chertsey
hivernal
NOUVEAU!
SAISON HIVERNALE 2024-2027
Bateaux · Pontons · Roulottes · VR
Clôturé et caméras de surveillances 24/24
16090 Route 335, Chertsey / 514-386-2453

provigo
Agence SAQ
Vins et Spiritueux
MARCHÉ ROBERT DESROCHERS INC.
7000, Route 125,
Chertsey (Québec) J0K 3K0
Robert Desrochers propriétaire
TÉL.: (450) 882-2332 FAX.: (450) 882-1313
provigochertsey@bellnet.ca

DUPUIS MARINE
Expertise Maritime
JEAN-MARC DUPUIS
Président
DUPUISMARINE.COM
Cell (514) 898-4225
Email dupuisjm@hotmail.com

Tél.: (450) 834-3331
Patric, prop.
SERVICE MOBILE
Fax: (450) 834-3301
brunetmarine@hotmail.com
BRUNET MARINE INC.
- Spécialités réparation et entretien sur embarcation nautique
- Entreposage
- Vente accessoires nautiques
6715, boul. Pontbriand, Rawdon (Québec) J0K 1S0



Alors que les couleurs éclatantes de l'été cèdent progressivement leurs places aux teintes chaudes et terreuses de l'automne, beaucoup d'entre nous se sentent réconfortés par l'air frais et les chandails douillets. Toutefois, pour les personnes atteintes d'arthrite, le changement de saison peut présenter un ensemble unique de défis. La chute du mercure et les changements météorologiques peuvent exacerber les douleurs et les raideurs articulaires, d'où la nécessité de s'adapter et de trouver des moyens de rester actif.

Pour profiter de la beauté de l'automne tout en gérant l'arthrite, il faut adopter une approche réfléchie qui comprend des exercices légers. Voici cinq conseils pour prendre soin de soi pendant ce changement de saison :



Bougez tous les jours

Bouger n'est peut-être pas la première chose que vous avez envie de faire lorsque l'air se rafraîchit, mais rester actif offre de nombreux avantages, comme l'amélioration de la force, des niveaux d'énergie, de la qualité du sommeil et de l'humeur, ainsi qu'une diminution du stress, de l'anxiété et des sentiments de dépression. Malheureusement, de nombreuses personnes atteintes d'arthrite évitent l'activité physique en raison des douleurs articulaires et musculaires, de la fatigue ou de l'enflure. Si elles ne bougent pas régulièrement, les douleurs et les symptômes liés à l'arthrite, tels que la raideur musculaire, l'affaiblissement des muscles et la raideur dans les articulations, peuvent s'aggraver avec le temps.

Trouvez des façons de bouger tous les jours et envisagez des activités ou des mouvements qui diminueront la charge sur vos articulations, comme la natation, le yoga et le vélo stationnaire.
Pour profiter d'une belle journée d'automne où le soleil brille sur les feuilles colorées, sur un sentier forestier plat ou dans un parc de votre localité.

L'alimentation est importante



Votre jardinage est peut-être au ralenti, mais vous pouvez vous remonter le moral avec de délicieuses soupes chaudes et nutritives. Remplissez votre marmite ou votre mijoteuse de légumes colorés et riches en vitamines, comme l'acide folique et la vitamine B6, en minéraux, comme le magnésium et le potassium, ainsi qu'en fibres et en antioxydants (vitamines A, C et E).



Se ressourcer en dormant

Avec le changement de saison et les journées qui raccourcissent, vous remarquerez peut-être que votre corps a besoin de plus de repos. Dormir suffisamment permet d'améliorer votre niveau d'énergie, vos capacités cérébrales et d'adaptation. Un sommeil réparateur aide également à gérer la douleur chez les personnes atteintes d'arthrite. Voici quelques conseils pour améliorer la qualité de votre sommeil :

- Environ une heure avant de vous coucher, éteignez tous les appareils électroniques et accordez-vous un moment de détente.
- Envisagez de lire, de prendre un bain ou d'écouter de la musique.
- Essayez de respecter un horaire de sommeil régulier en vous couchant et en vous réveillant aux mêmes heures chaque jour.



Interactions sociales

Créer des liens sociaux solides permet de renforcer votre bien-être mental et de lutter contre les sentiments de solitude et d'isolement. À mesure que les journées raccourcissent, égayez-les en vous rapprochant de votre famille et de vos amis, ou en rencontrant de nouveaux amis à des endroits comme le centre communautaire.
Participez à un programme de jour, à un club de lecture ou faites du bénévolat auprès de personnes âgées ou pour une cause qui vous tient à cœur. Socialisez tout en faisant une promenade ou en suivant un cours d'aquaforme, et vous partirez ainsi du bon pied afin de prendre soin de vous à l'automne!

L'automne peut être revitalisant si nous sommes conscients de la manière dont nous bougeons et nourrissons notre corps, si nous nous reposons et nous sociabilisons, et si nous nous émerveillons de la beauté et de la vie qui nous entourent.

Voici sept (7) habitudes estivales qu'il vaut la peine de poursuivre pendant l'automne :



1. Conserver un esprit estival. L'été, pour profiter des beaux jours, nous faisons naturellement plus d'activités à l'extérieur. Continuez à le faire en essayant d'être dehors le plus souvent possible, même après la fête du Travail.
2. Être actif le matin. Avez-vous développé l'habitude de faire du jogging ou à promener votre chien tôt le matin pour éviter la chaleur? Peu importe la saison, c'est une bonne stratégie. Lorsque vous faites de votre temps actif une priorité, vous vous sentez mieux le reste de la journée. Assurez-vous par contre de porter des vêtements ou de l'équipement réfléchissant et d'être prudent sur les trottoirs et les sentiers près des routes.
3. Travailler dans la cour ou le jardin. Que ce soit pour tondre la pelouse, arroser les fleurs ou planter des légumes, passer du temps à jardiner dans la cour est un passe-temps estival populaire. N'oubliez pas que les tâches automnales comme ramasser les feuilles mortes et planter des bulbes sont aussi de bonnes occasions pour faire de l'activité et respirer de l'air frais.
4. Boire beaucoup d'eau. Pendant les mois d'été, vous avez probablement traîné votre bouteille d'eau partout avec vous pour rester hydraté. C'est une pratique quotidienne qui contribue à votre santé en général, alors essayez de ne pas l'oublier.
5. Rester connecté avec la nature. Avec un peu de chance, vous avez pu profiter de la nature lors d'escapades en plein air au chalet, à un terrain de camping, à un lac, à une plage, dans une forêt ou dans un parc national. Même si vous ne pouvez pas nécessairement sortir des sentiers battus cet automne, essayez d'explorer quelques-uns des espaces verts aux alentours ou de visiter un champ de citrouilles dans une ferme potagère, un verger ou un labyrinthe dans un champ de maïs.
6. Aller au bout de votre énergie. Les jours d'été remplis de soleil, d'air frais et d'activités à l'extérieur mènent souvent à un sommeil profond la nuit. Trouvez le moyen d'intégrer de petites séances d'activité physique à votre journée pour ainsi ressentir une bonne fatigue à l'heure du coucher.
7. Profiter de la lumière naturelle. Les journées ensoleillées et les longues soirées font partie des avantages des mois d'été. Comme les journées raccourcissent, faites un effort pour sortir pendant la journée afin de réguler votre horloge interne.

Rester actif!

LA FERMETURE DES CHALETS APPROCHE DÉJÀ !

Bien quitter pour mieux revenir

Afin de faciliter la tâche aux villégiateurs, voici donc une liste de quelques conseils pratiques recueillis auprès de divers experts au fil des ans.

Autant de trucs et de détails auxquels il faudra porter attention, d'ici quelques semaines, avant de quitter pour la période hivernale. Un effort dans l'immédiat certes, mais qui minimisera les mauvaises surprises et qui rendra surtout le retour plus agréable l'été prochain. Parce que les vacances estivales sont trop précieuses pour travailler!

Conseils pratiques;



- Inspectez le chalet : faites le tour du chalet pour vous assurer que rien ne s'est détérioré au cours de l'été. Inspectez notamment les gouttières (enlevez les feuilles mortes et vérifiez que l'eau s'écoule bien), la toiture et les fondations, et faites les réparations nécessaires

-Vérifiez les portes et les fenêtres : retirez les moustiquaires pour éviter la condensation dans les fenêtres et assurez-vous que toutes les portes et les fenêtres sont bien calfeutrées, notamment en remplaçant les coupe-froids endommagés.

-Élaguez les arbres : coupez les branches qui se trouvent trop près du chalet ou qui le surplombent, car elles pourraient abîmer votre résidence par grand vent ou sous une forte accumulation de neige.

-Rangez, rangez, rangez : boyau d'arrosage, mobilier et outils de jardin, tondeuse, vélos, barbecue, embarcations… Il est temps de tout remiser et de fermer la piscine et le spa.

-Minimisez les risques d'incendie : coupez l'électricité et le chauffage et débranchez tous les appareils électriques. Enlevez les papiers, les journaux, les vieux chiffons, les produits chimiques, etc. Fermez également le foyer et inspectez (ou faites inspecter) la cheminée.

- Protégez-vous des animaux indésirables : éliminez toute trace de nourriture, y compris les boîtes de conserve, et bloquez tous les accès potentiels, comme la cheminée et les fissures. Vous pouvez aussi disperser quelques boules antimites au cas où certaines bestioles réussiraient quand même à prendre possession des lieux en votre absence!



- Lavez la literie : retirez et lavez toute la literie, puis rangez-la dans des bacs hermétiques, à l'abri de l'humidité. Vous pouvez également recouvrir de plastique vos matelas et vos canapés pour prévenir la moisissure.

- Sécurisez le chalet : assurez-vous que les détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone fonctionnent bien et dotez-les de piles neuves. Emportez tous vos objets de valeurs et laissez les rideaux ouverts pour montrer qu'il n'y a rien d'intéressant à voler… les rideaux fermés piquent la curiosité!

- Pour ceux qui comptent profiter de leur chalet durant la saison froide, il est conseillé de s'assurer de la bonne marche du système de chauffage et de conserver la température ambiante entre 8 et 12 degrés Celsius durant les absences.



Prévention du vol et du vandalisme

- Installer sur les accès du chalet des portes et des serrures de qualité.

- Mettre en place un système d'éclairage extérieur efficace qui s'active lorsqu'il y a du mouvement et un système de caméra.

- Rendre hors de portée tous les accessoires qui peuvent faciliter le travail des cambrioleurs (pelle, échelle et autres outils divers).

- Ranger hors de la vue ce qui pourrait tenter des voleurs, comme le barbecue, les accessoires de sport, les véhicules récréatifs, les embarcations et le matériel électronique.



- Rapporter les objets de valeur à la maison sans exception.

- La Sûreté du Québec rappelle de ne pas laisser d'armes à feu ou d'alcool sur place. Un mélange qui attire les problèmes!

- S'adresser à quelqu'un de confiance et qui habite le secteur à l'année, pour que celui-ci passe faire une visite au chalet, pour vérifier toutes anomalies. S'assurer qu'il puisse vous joindre facilement au besoin.

- Quant aux rideaux, deux théories s'affrontent encore: les laisser ouverts pour montrer qu'il n'y a rien à voler ou encore les tirer pour tout cacher. À vous de juger.

Votre chalet est bien couvert?

Avant de quitter sa résidence secondaire pour une longue période, mieux vaut revoir avec son assureur sa couverture. Au besoin, il faudra installer un système d'alarme pour être assuré contre le vol. Bien lire son contrat! Autre détail d'importance, la plupart des assureurs ne couvriront pas un sinistre causé par l'eau (et le gel), si la demeure est sans occupant pour plus de quatre jours, rappelle Andrée Cadieux, directrice des services aux membres et aux consommateurs au Bureau d'assurance du Canada (BAC). « Certains vont maintenant jusqu'à sept jours, mais il faut vérifier », conseille-t-elle. Mieux vaut prévenir!

Dix ans de complicité; Collaboratrice précieuse du journal Bonjour Beaulac



Par un matin frisquet de septembre, il y a dix ans, Sylvain de Beaumont a sonné à ma porte. Il tenait à la main le journal *Bonjour Beaulac*. Passionnée par toute forme de publication, je lui ai d'emblée prêté ma plume.

Pendant une décennie, nous avons parcouru en tandem l'actualité de Beaulac sous tous ses angles, lui fournissant les idées, et moi les mots. Nous avons ainsi fait connaître la Maison familiale par amour, les activités organisées par l'APB, les efforts concentrés sur l'environnement, la sécurité nautique, la vie communautaire, enfin, tout ce qui constitue l'identité de notre lieu de villégiature.

J'ai découvert en retour un président de l'Association pleinement investi dans l'amélioration de la vie beaulaquoise, un rédacteur en chef profondément humain et soucieux du bien-être d'autrui, un leader pleinement actif dans sa communauté et un ami sincère sur qui on peut toujours compter.



Mais puisque la plume, je ne lui avais que prêtée, il a bien fallu qu'il me la rende en tirant sa révérence. Sachez cependant qu'elle peut encore servir. En ce qui concerne Sylvain, il aura laissé un souvenir impérissable dans le cœur de tous, et gravé sur les pages de notre histoire une empreinte indélébile.

Diane Mérineau

RÈGLEMENTS APPLIQUÉS PAR LA PATROUILLE

Les règlements municipaux sont mis en place par les autorités municipales pour régir la vie dans la communauté locale. Les principaux règlements qui régissent les interventions de la patrouille communautaire à Chertsey sont les suivants :

- Nuisances (encombrement des voies de circulation, feux d'artifice, comportements contraires aux principes de bon voisinage, etc.) – Règlement 674-2023
- Feux – Règlement 552-2019
- Usages conditionnels (résidences de tourisme) – Règlement 627-2021

POUR SIGNALER TOUTE SITUATION CONTREVENANT À LA RÉGLEMENTATION SUR LES NUISANCES ET AUTRES

- Entre 8 h et 16 h, du lundi au vendredi……**450 882-2920, option 8**

- Pendant les heures de patrouille et en tout autre temps……438 453-1828 ou patrouille@chertsey.ca

EN TOUT TEMPS, S'IL S'AGIT D'UNE URGENCE, COMPOSEZ LE 9-1-1

Obligation de revégétaliser les rives; Bande riveraine

Source; municipalité Chertsey Environnement.

Lorsque la rive n'est pas occupée par de la végétation à l'état naturel, des mesures doivent être entreprises pour la revégétaliser avec des végétaux herbacés, arbustifs et arborescents, et ce, sur une bande minimale de cinq (5) mètres mesurés à partir de la ligne des hautes eaux. Les espèces végétales doivent être des plantes pionnières ou des plantes typiques des rives, des lacs et des cours d'eau.



La revégétalisation des bandes riveraines des lacs et des cours d'eau est un geste simple et essentiel qui redonne à la fois beauté et valeur écologique aux berges tout en poursuivant un objectif de sauvegarde des usages de l'eau. Afin d'atteindre ces objectifs, deux options très simples s'offrent à vous :

Cesser l'entretien de la végétation dans la bande riveraine (tonte de pelouse et débroussaillage) afin de laisser la nature suivre son cours et reprendre sa place sur la berge;

Compléter la revégétalisation naturelle avec la plantation de végétaux indigènes (arbres et arbustes).

Gardez en tête que les résultats d'une revégétalisation naturelle et/ou d'une plantation ne sont pas toujours visibles et efficaces à court terme. Il faut souvent plus d'une saison de croissance pour que s'opère la transition entre l'aménagement initial et l'aménagement visé et que le retour à l'état naturel d'une rive soit pleinement efficace. N'attendez pas à la dernière minute pour changer vos habitudes!

Émie Labonté-David, Biologiste – Inspectrice en environnement, Service de l'urbanisme et de l'environnement

L'eutrophisation: comment ça marche ? 2e partie

18 juillet, 2022 | Articles de vulgarisation, Nouvelles

Afin d'assurer leur rôle de dégradation de la matière organique, les organismes décomposeurs doivent consommer une grande quantité d'oxygène. Cela entraînera une diminution du taux d'oxygène dans l'eau, qui met la biodiversité du lac en danger. En effet, un manque d'oxygène risque de faire fuir – ou tuer – de nombreux animaux aquatiques. Avec l'eutrophisation d'un lac, on assiste donc à des changements dans la quantité et la diversité des espèces animales.



Par exemple, les poissons nécessitant une concentration d'oxygène dissous élevée, tel que l'omble de fontaine, sont graduellement remplacés par des poissons plus tolérants, comme la barbotte brune. Il est donc important de noter que la biodiversité ne disparaît pas totalement, mais se modifie avec les nouveaux paramètres de l'écosystème.



En parallèle, la gestion du bassin versant est un élément très important qui peut venir accentuer l'eutrophisation d'un lac. Chaque phénomène d'érosion présent sur ce territoire va participer au transport de sédiments par les ruissellements de l'eau de pluie.
Des nutriments vont venir accompagner ces sédiments lors du passage de l'eau sur et dans les sols du bassin versant. Ces nutriments proviennent également des activités humaines sur le territoire – telle l'utilisation d'engrais – et deviennent problématiques lorsqu'ils se retrouvent en trop grande quantité dans les sols.

Les eaux de pluie vont ainsi emporter avec elles sédiments et nutriments sur tout le bassin versant avant de se déverser dans le lac. Ces particules vont s'ajouter à la matière organique déjà présente dans le plan d'eau, se déposent doucement au fond du lac, et causent son envasement.

L' IMPACT DES ACTIVITÉS HUMAINES

À la lumière de ces informations, on comprend donc que c'est l'apport de nutriments et de sédiments aux lacs qui cause l'eutrophisation. Bien qu'une quantité minime de ces particules rejoignent naturellement les plans d'eau, il faut savoir que les activités humaines tendent à augmenter drastiquement ces apports, accélérant ainsi le processus d'eutrophisation.
Parmi les sources de mauvaises pratiques induisant l'apport de sédiments et nutriments aux lacs, on compte :

- L'**érosion des sols**, qui amène des particules de sol chargées en nutriments aux plans d'eau (érosion des rives, sols mis à nu lors de coupes forestières, en agriculture, sur les chantiers, etc.)
- Les **engrais domestiques** (pour pelouses, platebandes, etc.) dont le compost

- Les **engrais agricoles** (engrais chimiques, lisiers, etc.)
- Les **eaux usées** (domestiques, municipales)
- Les **produits domestiques** contenant du phosphate (détergents, savons, etc.)

Il est intéressant de nommer également certaines pratiques à l'origine de polluants, qui se retrouvent également lessivés vers les lacs :

- Les **rejets de sites d'enfouissement**
- Les **rejets industriels**

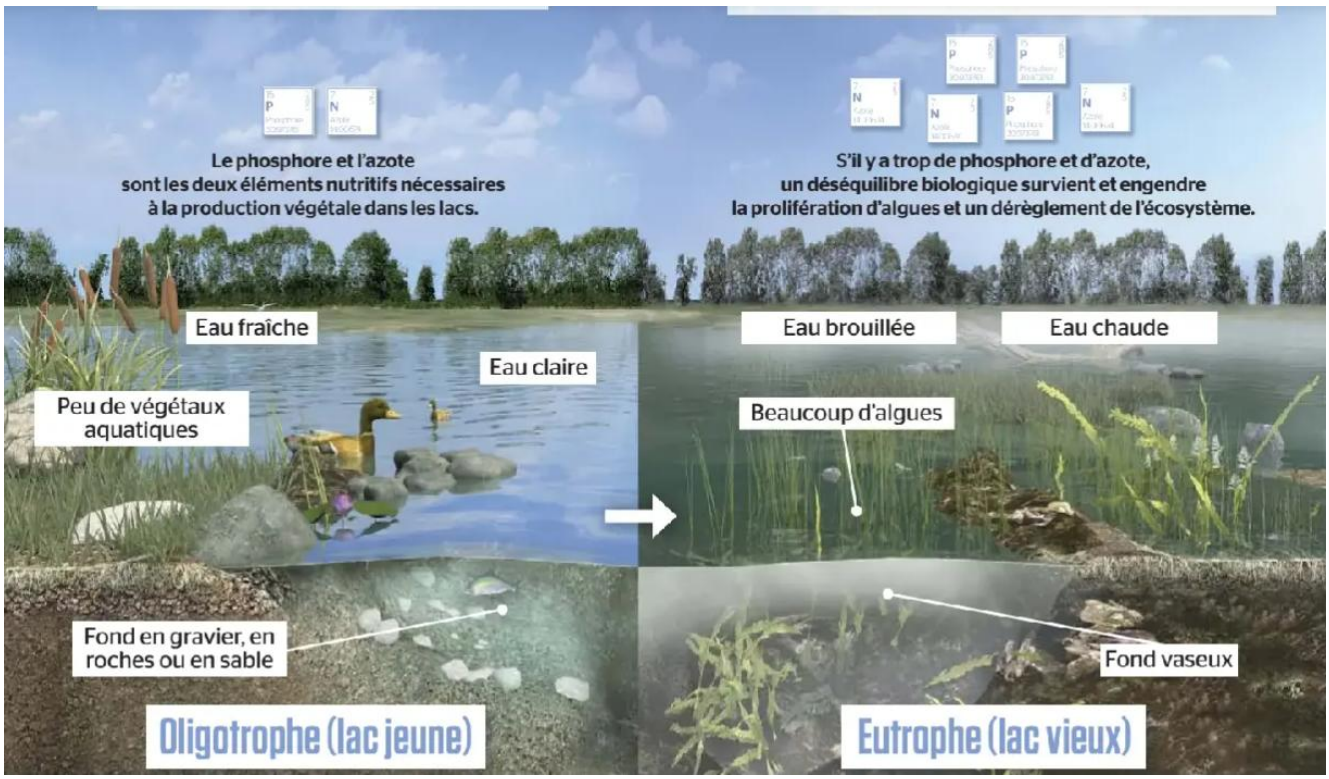














Les biens faits du chalet;

- **Réduction du stress :** L'immersion en nature et l'exposition aux environnements en bois aident à faire baisser le taux de cortisol.

- **Sommeil et repos :** Le calme environnant et l'air frais favorisent la qualité du sommeil et la détente musculaire, souvent accentuées par la présence d'un spa ou d'un sauna.

- **Déconnexion :** L'absence de routine encourage les activités simples comme les jeux de société, la lecture ou les discussions autour d'un feu.



Espace et convivialité

- **Confort supérieur :** Contrairement à une chambre d'hôtel exiguë, le chalet propose de grands espaces de vie, une cuisine complète et souvent un terrain privé.



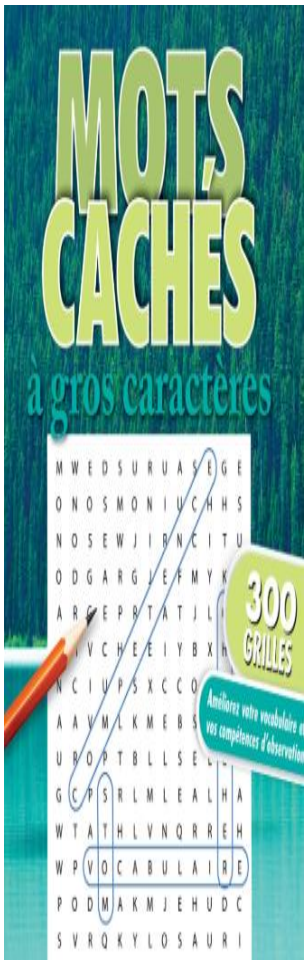
- **Moments de partage :** C'est le lieu parfait pour se rassembler en famille ou entre amis autour de repas rassembleurs (fondues, raclettes, barbecues).

- **Activités directes :** L'accès immédiat à la nature permet de pratiquer facilement des activités de plein air (kayak, randonnée, feux extérieurs)

Créer vos souvenirs et vos propres règles

- Le temps passe très rapidement
- Rassembler vos proches
- Graver vos souvenirs et profiter du moment présent.

Pause CAFÉ MOTS CACHÉS



D	B	E	R	L	I	N	D	L	P	F	N	O	W	F
O	I	E	R	A	I	H	C	J	H	A	R	A	R	E
L	K	R	H	A	K	A	S	U	L	J	S	Q	P	N
I	I	S	D	O	R	S	I	N	O	H	I	H	R	O
W	Y	I	M	A	P	L	A	G	I	C	U	G	E	T
V	A	R	C	R	M	P	A	N	T	D	B	N	T	S
P	U	A	S	X	O	I	G	M	E	X	I	C	O	G
Y	S	P	E	M	T	T	W	A	C	R	E	B	R	N
Q	W	O	L	N	O	I	C	N	U	S	A	E	I	I
U	P	E	A	N	N	K	B	A	R	U	W	F	A	K
I	B	S	F	D	F	R	O	G	E	C	A	R	W	K
T	T	V	H	A	S	B	J	U	S	R	T	K	H	U
O	L	O	N	D	R	E	S	A	A	E	T	S	P	N
S	E	D	G	R	O	M	E	P	M	H	O	D	A	L
K	R	I	Y	A	D	G	A	B	O	R	O	N	E	J

CAPITALES DU MONDE

LISTE DES MOTS À TROUVER (24)

- ASUNCION
- BELMOPAN
- BERLIN
- CARACAS
- GABORONE
- HARARE
- KINGSTON
- LONDRES
- LUSAKA
- MADRID
- MANAGUA
- MASERU
- MEXICO
- OTTAWA
- PARIS
- PRETORIA
- QUITO
- RIYAD
- ROME
- SANTIAGO
- SUCRE
- TEGUCIGALPA
- WASHINGTON
- WINDHOEK



COMMUNIQUÉ

No. 2026

AVIS AUX MEMBRES DE L'A.P.B.

9e édition de la Guignolée 2026

Quand: Samedi 19 décembre 2026 de 10h à 15h

Comment: Apportez vos denrées alimentaires directement à la Chapelle de Beaulac OU lors du porte-à-porte qui sera effectué autour du lac Beaulac en VTT.



Si vous êtes absent à cette date,
SVP envoyez vos dons par virement à:
bonjourbeaulacapb@gmail.com | Mot de passe: guignolee



Vous voulez participer ?
Venez le matin même à la Chapelle de Beaulac

Au profil de la Maison de la famille par Amour de Beaulac
Merci de votre implication !